

Les SISM, c'est quoi ?

Chaque année en octobre, à partir d'une thématique annuelle, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale proposent des événements ouverts à tous pour mieux comprendre la santé mentale, faire évoluer les regards sur les troubles psychiques et découvrir les ressources du territoire.



**Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux**

arts

Et si l'art était lui aussi un allié de notre santé mentale ?

Les pratiques artistiques nous permettent d'exprimer nos émotions, de créer du lien, de stimuler notre créativité et de prendre soin de notre santé mentale.

À travers de nombreuses animations ouvertes à tous, cette édition est une invitation à partager, expérimenter et changer de regard sur la santé mentale.

Heureux soient les fêlés

Mardi 6 oct.
15h00 & 20h00

 **Théâtre de la Halle
au blé ; Place du 8
mai 1945**



Billetterie :
[my.weezevent.com/
heureux-soient-les-
feles-francois-mallet](https://my.weezevent.com/heureux-soient-les-feles-francois-mallet)
ou QR code ci-contre

 **Tarif : 10€**

**Et si on faisait de notre santé mentale
notre priorité ? Si on aimait enfin nos
fêlures ?**

François s'est laissé transcender par les siennes. Bipolaire, gay et patineur artistique, c'est avec humour et une sincérité désarmante qu'il nous livre ses chutes et ses coups d'éclat.

Dans ce spectacle, vous y retrouverez les rêves fous, les moments où l'on croit l'être et ces personnages tendres ou détonnants qui font rire autant que grimacer.

La folle envie d'être toujours plus soi. Vous y retrouverez sûrement des connaissances. C'est peut-être même un peu votre histoire. Dans les deux cas, n'agissez pas seul.e.

Heureux soient les fêlés
car ils laisseront passer
la lumière !



*Proposé par l'UNAFAM, avec le soutien de la ville de La Flèche
& la Communauté de communes du Pays Fléchois*

'Au bord du monde'

Lundi 12 oct.

20h00

 **Cinéma Le Kid ;
11 rue Carnot**



 **Tarif : 5,50€**

● **Cinéma :**

'Au bord du monde' est un film qui propose une immersion sensible et réaliste, inspirée de témoignages réels, au sein d'un hôpital psychiatrique à travers le regard d'Alexia, jeune infirmière volontaire et idéaliste qui fait ses premiers pas comme infirmière stagiaire en service fermé.

Drame - 2026 - 1h45

Réalisateur : Guérin van de Vorst

● **Débat :**

La projection est suivie d'un temps d'échange avec le public, offrant l'occasion de partager ses impressions, de questionner ses représentations de la psychiatrie et d'ouvrir le dialogue autour de la santé mentale.

Proposé par le GEM Le Bon Accueil Sud Sarthe, la ville de La Flèche & ses partenaires

Rien n'est plus parlant que le silence

Mardi 13 oct.

14h00

 **Salle Coppelia ;
Place Mendès
France**



**Sur inscription
avant le 13 octobre :**
sante@cc-paysflechois.fr
02 43 48 02 85

 **Gratuit**
A partir de 12 ans

Témoignage d'un parcours de vie

La Compagnie 'Terre de Sienne' vous invite à suivre Marius, un personnage dont l'esprit bouillonne tant qu'il finit par déborder dans un monologue effréné.

Seul en scène, il raconte une journée particulière où la parole devient un rempart contre le vide.

Inspiré du vécu personnel de son auteur, ce texte fort et sincère lève les tabous autour de la maladie psychique et rappelle qu'on peut s'en relever.

D'après le texte de Victor B.

Proposé par la Communauté de communes du Pays Fléchois