

ATELIER SOPHROLOGIE

Participez à notre atelier de sophrologie et **découvrez des techniques pour réduire le stress et favoriser votre bien-être**. Offrez-vous un moment de sérénité et d'harmonie intérieure.

**VENDREDI
9 OCTOBRE**

DE 18H À 19H30

DOJO

ATELIER ANIMÉ PAR AMANDINE FERCIOT



Tarif : 15 € par personne
Inscriptions au : 03.29.09.86.50
mptdarney.contact@gmail.com

MAISON POUR TOUS DARNEY 6 RUE STANISLAS