



Action nutrition

BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR

“Pourquoi devrais-je manger différemment ?”

“Manger sans sel ? non merci”

“J’ai moins d’appétit, je suis facilement écœuré”





Inscription au 04.73.65.87.63

Mardi 30 juin 2026 de 15h00 à 17h00

Comprendre les besoins nutritionnels liés à l'âge

Salle de réunion Communauté de Communes Dômes Sancy Artense
23 route de Clermont 63210 Rochefort Montagne

Jeudi 10 septembre 2026 de 09h30 à 11h30

Enrichir ses repas

Salle des associations de St Pierre Roche

Mardi 13 octobre 2026 de 09h30 à 11h30

Charge mentale et organisation des repas

Salle de réunion Communauté de Communes Dômes Sancy Artense
23 route de Clermont 63210 Rochefort Montagne

Lundi 02 novembre 2026 de 14h30 à 17h00

Diabète et hydratation

Salle des associations de St Pierre Roche

Mardi 24 novembre 2026 de 14h30 à 17h00

Santé cardio-vasculaire

Salle des associations de St Pierre Roche

Jeudi 10 décembre 2026 de 10h30 à 13h00

Déjeuner convivial de clôture

Salle des associations de St Pierre Roche