

SOIREE JEUX : jeux de mains (jeux de vilains ?)

Vendredi 18 décembre de 17h30 à 19h

Yeux bandés ou yeux ouverts, une sélection de jeux pour toucher, fouiller, touiller et tripatouiller.

Public familial

Vendredi 18 décembre de 20h à 23h

Nos jeux de coopération vous attendent pour des parties… main dans la main ! Découvrez aussi les nouveautés et apportez vos propres jeux si le cœur vous en dit…

Joueurs ados et adultes

La Médiathèque de Calmont vous accueille :

Les mardis et vendredis de 16h à 19h

Les mercredis et samedis de 10h à 12h et de 14h à 17h

16 avenue de Mazères

31560 Calmont

05.62.23.00.31

mediatheque@calmont31.fr

www.mediatheque-calmont.c3rb.org

facebook.com/lautandesmots

La Médiathèque de Calmont présente



Novembre-décembre :

Touche à tout !



ATELIER MASSAGE DES MAINS – avec Pauline Thomas

Samedi 7 novembre à 15h à la médiathèque

Vendredi 4 décembre à 18h à la Riposte

La massothérapeuthe nous expliquera les vertus et les fonctions du toucher, avant de guider les participants dans la découverte du massage des mains.

Tout public. Sur inscription.

ATELIER SANTE : Le sucre caché – avec Patricia Thébault, diététicienne

Samedi 14 novembre à 14h

Lors de cet atelier, vous apprendrez à repérer les sucres dans les produits transformés et les boissons, comprendre les mentions des étiquettes… Il vous permettra également de découvrir des recettes simples et des astuces pour réduire les apports en sucre au quotidien.

Sur inscription. Public adulte. Dans le cadre du Contrat Local de Santé



SPECTACLE : A quatre mains – Cie Minuscule

Samedi 28 novembre à 10h30

En scène, une chanteuse qui boucle sa voix grâce à un looper. Deux autres mains arrivent… Oh ! Et si on jouait ensemble ?

Quatre mains qui s'apprivoisent, apprennent à connaître leurs limites et celles de l'autre, pour créer ensemble.

A partir de 18 mois. Sur inscription. Dans le cadre du Mois des Enfants porté par Terres du Lauragais

ATELIER D'ECRITURE – animé par Philippe

Mardi 24 novembre de 17h à 19h

Les touche-à-tout de l'atelier d'écriture, jamais sur la touche, et à présent que l'année touche à sa fin, se saisiront à pleine main de leur stylo pour tracer leurs plus belles impressions par petites touches… Car ils ont l'écriture dans la peau !

A partir de 14 ans. Sur inscription.



EVEIL MUSICAL – avec les bibliothécaires

Samedi 12 décembre à 10h30

Grâce à des jeux de rythmes et de balancement, des rondes et des jeux de doigts, mais aussi beaucoup de chansons… l'enfant tisse ses premiers liens avec la sensibilité musicale. C'est aussi l'occasion pour le parent d'enrichir son répertoire de comptines, et d'échanger en groupe autour du plaisir de la découverte des instruments.

De 6 mois à 4 ans. Sur inscription.