



AVEC

ICOPE,

PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ



Le programme ICOPE, recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé, vous accompagne dans le maintien des domaines essentiels à votre bien-être.

Faites le point sur vos neuf domaines essentiels, grâce au dispositif d'évaluation **ICOPE Monitor**, disponible en ligne.



MÉMOIRE



NUTRITION



AUDITION



VISION



PSYCHOLOGIE



SOUTIEN
SOCIAL



SOUTIEN AUX
AIDANTS



MOBILITÉ



CONTINENCE
URINAIRE

Pour plus d'informations, participez gratuitement à l'un des **ateliers conviviaux** d'accompagnement à l'utilisation de l'application ICOPE Monitor à **PACY-SUR-EURE**

au Centre Intercommunal d'Action Sociale, 7ter rue Albert Camus
au choix :

- mardi 13 octobre de 14h à 16h
- ou mercredi 14 octobre de 9h30 à 11h30
- ou mercredi 14 octobre de 14h à 16h

Une initiative soutenue par :

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie



Pensez à apporter votre smartphone ou votre tablette à cet atelier.



INSCRIPTION ICI !

GRATUITE & OBLIGATOIRE

www.linscription.com/icope27

09 70 81 81 55

du lundi au vendredi 9h à 17h
prix d'un appel local.

