

Bien grandir dans le Saulnois



Programme d'animations

OCTOBRE 2026

Ateliers d'éveil / animations

Bébé & enfant jusqu'à 6 ans

Rencontres entre parents

Parents / Assistants maternels

Itinérance

Futurs Parents


GRATUIT



Bien grandir dans le Saulnois

Retrouvez dans cet agenda les actions itinérantes, gratuites et à destination des familles avec enfants de moins de 6 ans, proposées par la Communauté de Communes du Saulnois :

<https://openagenda.com/bien-grandir-dans-le-saulnois>

Albestroff

Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Vendredi 9 octobre, 15h00

📍 Foyer rural - 17 grande rue - Albestroff

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Mercredi 28 octobre, 09h00

📍 Foyer rural - 17 grande rue - Albestroff

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr

Bioncourt

Au pays des citrouilles

Animation gratuite à destination des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel. Programme : Création d'une citrouille collective avec plusieurs matériaux.

📅 Jeudi 15 octobre, 09h00

📍 Périscolaire - Bioncourt

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Château-Salins

Forum: Comment trouver son équilibre dans la vie de famille?

Forum autour du thème "équilibres-déséquilibres dans la petite enfance". Au programme: ateliers ludiques, animations, temps d'échanges autour de la parentalité, adaptés aux parents et aux enfants.

📅 Samedi 3 octobre, 09h30

📍 Périscolaire - 4 rue des braisettes - Château-Salins

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



On papote de bébé en musique

Un atelier animé par Myriam GHOBRIAL, au rythme des chansons, des instruments et des petits jeux sonores, venez partager un doux moment d'éveil musical.

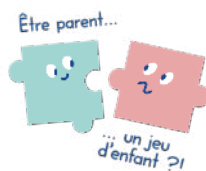
📅 Mardi 13 octobre, 09h30

📍 Périscolaire - 4 rue des braisettes - Château-Salins

☎ 06.56.78.79.11 @ 1000jours@cc-saulnois.fr



Les Rendez-vous des **PARENTS**



Bien
Grandir
en Moselle

GRANDS FORUMS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

Équilibre et déséquilibre
au quotidien



SAMEDI 03 OCTOBRE 2026

de 9h30 à 12h30

AU PÉRISCOLAIRE DE CHÂTEAU-SALINS



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

de 9h30 à 12h30

À LA MJC CENTRE SOCIAL DE DIEUZE



ORGANISÉ PAR LE RÉSEAU DE
PARENTALITÉ DU SAULNOIS
PLUS D'INFOS ET RENSEIGNEMENT
03 87 05 11 11

Retrouvez le programme complet des
Rendez-Vous des Parents dans le Saulnois



GRATUIT

JEUX & ATELIERS

ÉCHANGES

CRÉATION
D'OUTILS

DE 0 À 18 ANS





Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Lundi 19 octobre, 15h00

📍 Bibliothèque - 4 rue des Braissettes

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Matinée des Tout-Petits: Pas peur moi !

Animation gratuite à destination des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel. Programme : les émotions et le sentiment de la peur.

📅 Mercredi 21 octobre, 09h30

📍 Bibliothèque - 4 rue des Braissettes

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Samedi 31 octobre, 09h00

📍 Multi-accueil " Pain d'épices " - rue de la Tuilerie - Château-Salins

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr

Delme



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Mercredi 7 octobre, 09h00

📍 Salle St Exupéry - 57590 Delme

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



L'aventure de l'allaitement : entre vécu, soutien et transmission.

Futurs parents et parents d'enfants de - 3 ans viendront échanger autour de l'allaitement maternel et partager leurs expériences, doutes et questionnement dans un espace chaleureux et convivial.

📅 Jeudi 8 octobre, 09h00

📍 Salle St Exupéry - 57590 Delme

☎ 06.56.78.79.11 @ 1000jours@cc-saulnois.fr



La Matinée des Tout-Petits: viens parler de tes émotions !

Lecture et comptines sur le thème de l'équilibre des émotions. Les parents sont ensuite invités à créer avec leur enfant un outil pour accompagner au mieux leurs émotions.

📅 Mercredi 14 octobre, 09h30

📍 Médiathèque - Impasse Saint Germain - Delme

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Émotion, je t'écoute

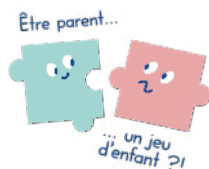
Un atelier animé par Séverine JUNCKER, pour ressentir, jouer et partager ! Petits et grands pourront mieux comprendre leurs émotions, les accueillir et apprendre à les exprimer.

📅 Mardi 27 octobre, 09h30

📍 Salle St Exupéry - 57590 Delme

☎ 06.56.78.79.11 @ 1000jours@cc-saulnois.fr

Les Rendez-vous des **PARENTS**



Bien
Grandir
en Moselle

SPECTACLE HUMOURISTIQUE

GRATUIT
OUVERT À
TOUS !

« Il était une fois être parent »

Par la compagnie « Des aveugles et de l'éléphant »



ÊTRE
PARENT ...

UN JEU
D'ENFANT



MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

à partir de 18h00

AU MULTI-ACCUEIL À VIC-SUR-SEILLE « LE
JARDIN DU MESNY »



18H00 - 18H30

Petit pot d'accueil et installation



18H30 - 20H00

Spectacle suivi d'un débat / échanges entre
les parents

Programme complet des
Rendez-Vous des Parents
dans le Saulnois

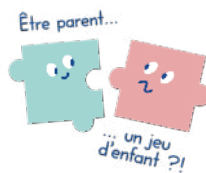
SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU MULTI-ACCUEIL : 03.87.01.54.87



Mode de garde proposé en parallèle sur inscription



Les Rendez-vous des PARENTS



Équilibre et déséquilibre
au quotidien

Temps des parents

Temps d'échange entre parents
accompagnés par une professionnelle pour
partager son expérience.



MARDI 06 OCTOBRE 2026

de 8h30 à 11h30

MJC CENTRE SOCIAL JACQUES PRÉVERT

Renseignements : 06 81 58 89 06

Théâtre Forum, obéir n'est pas consentir, faire confiance sans faire taire.

Théâtre forum pour explorer les situations
du quotidien qui fragilisent la confiance et
l'équilibre familial.

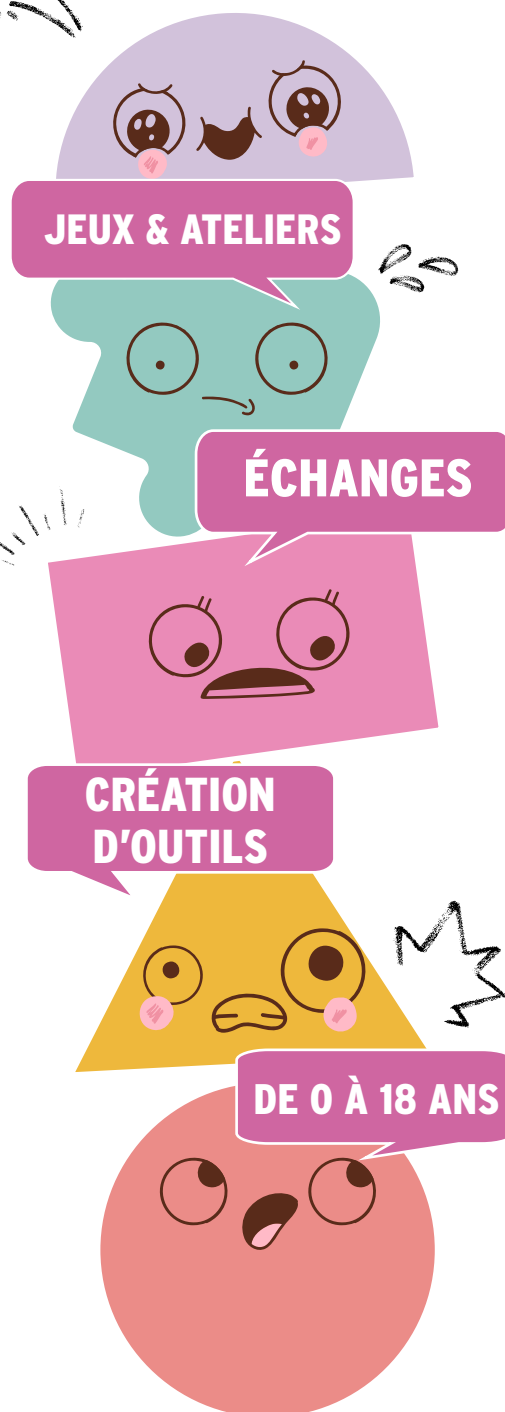


VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

de 18h00 à 21h00

MJC CENTRE SOCIAL JACQUES PRÉVERT

Renseignements : 06 81 58 89 06



Équilibre entre surveillance et liberté

Rencontre des parents autour d'un café pour discuter de la liberté laissée ou non à nos enfants.



MERCREDI 07 OCTOBRE 2026

de 14h00 à 17h00

FOYER RURAL DE MAIZIÈRES-LÈS-VIC



Apéro des parents : l'organisation Familiale un défi au quotidien

Théâtre forum pour explorer les situations du quotidien qui fragilisent la confiance et l'équilibre familial.



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

de 18h30 à 21h30

PÉRISCOLAIRE CHÂTEAU-SALINS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

periscolaire@chateau-salins.fr

Échanges, jeux,
ateliers, rencontres...

Pour tous les parents
d'enfants de 0 à 18 ans





Dieuze



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Lundi 5 octobre, 15h00

📍 MJC de Dieuze - Impasse Jean Laurain - Dieuze

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Forum : équilibre / déséquilibre dans l'enfance !

Plusieurs ateliers autour des équilibres dans l'enfance seront proposés pour les familles (sommeil, alimentation, émotions, motricité...) par des professionnels du Saulnois.

📅 Samedi 10 octobre, 09h30

📍 MJC de Dieuze - Impasse Jean Laurain - Dieuze

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Au pays des citrouilles

Animation gratuite à destination des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel. Programme : Création d'une citrouille collective avec plusieurs matériaux.

📅 Mardi 20 octobre, 09h00

📍 Périscolaire - 183 Rue Edmond About - Dieuze

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Mercredi 21 octobre, 09h00

📍 MJC de Dieuze - Impasse Jean Laurain - Dieuze

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr

Francaltroff



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Samedi 17 octobre, 09h00

📍 Multi-accueil " Les Petites grenouilles " - Rue des Jardins - Francaltroff

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr

Insming



La Matinée des Tout-Petits: viens parler de tes émotions !

Lecture et comptines sur le thème de l'équilibre des émotions. Les parents sont ensuite invités à partager une activité avec leur enfant et sur les équilibres dans la petite enfance

📅 Mercredi 7 octobre, 09h30

📍 Médiathèque - 1 Rue Saint Jacques - Insming

@ rpe@c-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Bien grandir dans le Saulnois

ATELIER

de la P'tite Vadrouille



Relais Petite Enfance
de la Communauté de Communes du Saulnois

"Les petits secrets du goûter!"

Dans le cadre **LA SEMAINE DU GOÛT**



Animé par
Christelle MAURER
Diététicienne-
nutritionniste

Jeudi 22 octobre



09h00 - 11h30



RICHE
Salle des fêtes



**Fabrication
d'un goûter**



**Comprendre
les étiquettes**



**Jeux sensoriels
et coloriages**



**Jeux libres
et espace bébé**

Le Relais Petite-Enfance (RPE) itinérant « La P'tite Vadrouille »

Atelier gratuit sur inscription.

Renseignement RPE : 03.87.01.17.88 ou à rpe@cc-saulnois.fr



Manhoué

Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Vendredi 23 octobre, 15h00

📍 Salle des fêtes - 11 rue principale - Manhoué

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Nébing

On papote de bébé dans la nature

Un atelier animé par Sophie HANESSE, un moment privilégié pour éveiller les sens, stimuler la curiosité, partager des découvertes et renforcer le lien entre petits et grands.

📅 Jeudi 15 octobre, 09h00

📍 Nébing - Le Grand Étang 57670 Nébing

☎ 06.56.78.79.11 @ 1000jours@cc-saulnois.fr



Riche

Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Lundi 12 octobre, 15h00

📍 Salle des fêtes - 1 rue Donzenac - Riche

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Semaine du goût: préparation d'un goûter avec une intervenante

Animation gratuite à destination des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel. Intervention de Christelle MAURER pour la préparation d'un goûter.

📅 Jeudi 22 octobre, 09h00

📍 Salle des fêtes - 1 rue Donzenac - Riche

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71



Vic-sur-Seille

Parcours de motricité: Viens bouger, courir et sauter !

Animation gratuite à destination des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leur parent ou de leur assistant maternel. Programme: danser, sauter, grimper, piscine à balles, dalles sensorielles...

📅 Jeudi 1 octobre, 09h00

📍 Foyer Georges de La Tour - 8 rue de l'abattoir - Vic-sur-Seille

@ rpe@cc-saulnois.fr ☎ 06.26.74.03.71





Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Mercredi 14 octobre, 09h00

📍 Salles des Associations - 8 rue de l'abattoir - Vic-sur-Seille

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr



Jouons ensemble — Un espace parents-enfants

Poussez la porte ! Un coin de jeu gratuit et ouvert pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Un moment pour jouer, souffler, se retrouver. Sans rendez-vous.

📅 Lundi 26 octobre, 15h00

📍 Salles des Associations - 8 rue de l'abattoir - Vic-sur-Seille

☎ 06.56.78.79.11 @ laep@cc-saulnois.fr

Les ateliers PARENTS enfants

À destination des parents et
leurs enfants de 0 à 6 ans du **Saulnois**

Atelier yoga Parents/enfants

mardi 06 octobre - De 16h à 17h
jeudi 15 octobre - De 16h à 17h
mardi 20 octobre - De 16h à 17h

📍 **Multi-accueil « La Ribambelle » à Dieuze**

Animé par Emmanuelle GORIUS
Renseignements et inscriptions auprès de l'équipe du Multi-accueil au 03 87 86 08 95

animations gratuites

Infos pratiques

Le Relais Petite-Enfance (RPE) itinérant « La P'tite Vadrouille »

Parents, enfants, assistants maternels. Le RPE vous informe et vous accompagne :

- Dans la recherche de votre mode d'accueil pour vos enfants (accueil individuel ou collectif) ;
- Dans votre rôle de parent-employeur ou de votre statut d'assistant maternel ;
- Ateliers gratuits sur inscription.

Renseignement RPE : 03.87.01.17.88 ou à rpe@cc-saulnois.fr



Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) itinérant « La Petite Escapade »

Parents et enfants de 0 à 6 ans. Venez échanger, partager et jouer. **Gratuit et sans inscription.**

Renseignement LAEP : 06.56.78.79.11 ou à laep@cc-saulnois.fr



La Maison des 1000 Premiers Jours (MMPJ)

Futurs parents, parents et enfants jusqu'à l'école maternelle. Profitez d'un espace pour préparer l'arrivée de votre enfant, et échanger sur les premiers mois de l'arrivée du bébé :

- Groupe d'échanges entre parents mensuels ;
- Activités gratuites sur inscription.

Renseignement Maison des 1000 Premiers Jours : 06.56.78.79.11 ou à 1000jours@cc-saulnois.fr



Rejoignez la page Facebook

pour être au courant des dernières actualités du Lieu d'Accueil Enfants Parents et de la Maison des 1000 premiers jours !

[Bien grandir dans le Saulnois](http://Biengrandir.dans.le.Saulnois)

