

JE SUIS LÀ



Pas un héros.
Juste quelqu'un qui est là.

JOURNÉE DE RENCONTRE
entre Proches Aidants et Professionnels
Se connaître, comprendre, partager.

GRATUIT

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

De 9h00 à 16h30 au théâtre de Carentan

Accueil du proche aidé par des professionnels de santé sur information des CLIC.
Pour les professionnels, inscription nécessaire auprès des CLIC.

CLIC Centre Manche - 02 33 42 17 60 - www.clic-centre-manche.fr

JOURNÉE DE RENCONTRE

entre Proches Aidants et Professionnels

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

De 9h00 à 16h30 au théâtre de Carentan

9h00 Accueil café

9h30 Projection du documentaire *Je ne suis pas Superman - La parole aux aidants*, en présence du réalisateur David Vallet, suivie d'échanges

11h00 Conférence sur le vécu des proches aidants animée par **Philippe Loiseau**, psychologue à l'IRTS Normandie-Caen.

12h30 Déjeuner libre.

14h00 Donnons la **parole aux aidants** - Témoignages.

15h00 Ouverture des espaces de rencontres :

- **Espace 1** : Comprendre la situation et être accompagné
- **Espace 2** : Bénéficier de soutien, de répit et avoir du temps pour soi
- **Espace 3** : Confier mon proche à une structure
- **Espace 4** : Convivialité et échanges

16h30 Clôture de la journée.