

BOUGEZ VOTRE CORPS, *Boostez votre Mémoire !*



5 Séances de Sport Adapté

Les jeudis
de 9h à 10h

17 septembre 2026

24 septembre 2026

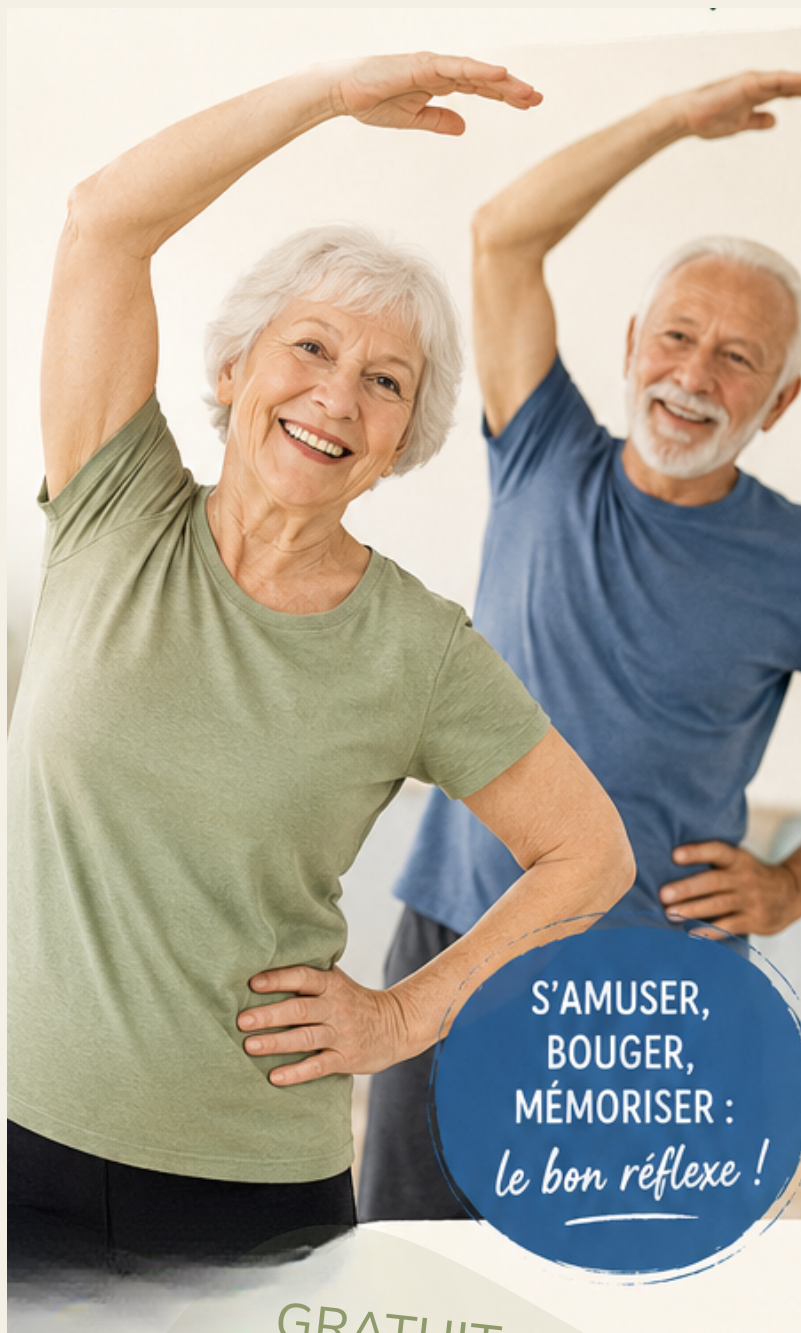
1er octobre 2026

8 octobre 2026

15 octobre 2026

Pour les personnes de plus de 60 ans

Foyer Rural
17 route de Wormhout
LEDRINGHEM



S'AMUSER,
BOUGER,
MÉMORISER :
le bon réflexe !

GRATUIT

Inscription obligatoire
03 28 62 83 68
e.marc@apahm-asso.fr