TOUTES LES DATES EN UN COUP D'ŒIL !

DATES			QUOI ?
NOVEMBRE 2026			
Du 2 au 30	9h-12h / 13h30-17h	●	Collecte solidaire de jouets au profit des Restos du Cœur
Lundi 2	9h30-11h	●	Atelier d'éveil sensoriel
Vendredi 6	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Mardi 10	9h-11h	●	Parenthèse Café
Vendredi 13	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Samedi 14	10h-16h	●	Samedis en familles
Lundi 16	9h30-11h	●	Atelier d'éveil sensoriel
Mercredis 18 et 25	9h30-10h15 et 10h30-11h15	●	La pause musicale à **Bédoin** (petite salle du stade)
Mercredi 18	9h-12h	●	Lectures partagées
Vendredi 20	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Vendredi 20	9h15-10h45	●	Atelier découverte massage parents-bébé
Mercredi 25	9h30-12h	●	Atelier cuisine
Vendredi 27	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Samedi 28	9h-11h30	●	Atelier premiers secours pédiatriques
DÉCEMBRE 2026			
Mercredis 2 et 9	9h30-10h15 et 10h30-11h15	●	La pause musicale à **Caromb** (salle du Plagnol)
Vendredi 4	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Samedi 5	10h-16h	● ●	Samedis en familles
Mardi 8	9h-11h	●	Parenthèse Café
Mercredi 9	8h30-10h30	●	La santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge
Mercredi 9	9h-12h	●	Lectures partagées
Vendredi 11	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Vendredi 11	14h-15h30	●	Atelier découverte massage parents-bébé
Lundi 14	9h30-11h	●	Atelier d'éveil sensoriel
Vendredi 18	9h-11h30	●	Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Lundi 21	9h30-12h	●	Atelier cuisine
Dimanche 20	15h à 17h	●	Spectacle de Noël

● Sur inscription au 04 86 71 31 53 ● Sans inscription

LE PHARE - 116 rue Édouard Daladier - 84200 CARPENTRAS
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Tél. 04 86 71 31 53 - Mail : lephare@lacove.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE – OCTOBRE 2026

LE PHARE

LES RENDEZ-VOUS PARENTS ENFANTS *de la CoVe*

TOUT UN PROGRAMME !



Toutes les infos sur **lacove.fr**

GRATUIT

Toutes nos animations sont ouvertes aux parents et futurs parents, accompagnés ou non de leurs enfants.

● Sur inscription au 04 86 71 31 53 ● Sans inscription

Collecte solidaire de jouets ●

Du 2 au 30 novembre
9h-12h / 13h30-17h

Venez déposer vos jouets en bon état et complets dans la hotte à l'accueil. Vos dons seront confiés aux Restos du Cœur qui les redistribueront aux familles dans le besoin pour les fêtes de fin d'année.



Parenthèse Café ●

Mardi 10 novembre
Mardi 8 décembre
9h-11h

- **En novembre :** Un café parents ludique pour découvrir le tri sélectif avec les jeux interactifs fabriqués par C'Tronik. Avec Carine Rocheron, du service prévention des déchets de la CoVe.
- **En décembre :** Rencontre entre futurs et jeunes parents pour un partage d'expériences autour de la maternité. Avec Laura Julien, accompagnante en périnatalité.

Accueil Enfants-Parents les vendredis ●

6, 13, 20 et 27 novembre
4, 11 et 18 décembre
9h-11h30

Le Phare met à disposition sa grande salle pour les temps d'accueil du LAEP : un lieu d'accueil où vous pourrez jouer avec votre enfant et échanger avec d'autres parents et notre équipe d'accueil.

Lectures partagées ●

Mercredi 18 novembre
Mercredi 9 décembre
9h-12h

Le plaisir de lire ensemble !
Un temps de lectures partagées à vivre en famille.
Avec Émilie Bousquet, service culture et patrimoine de la CoVe.

Atelier découverte massage parents-bébé ●

Vendredi 20 novembre
9h15-10h45
Vendredi 11 décembre
14h-15h30

Découvrez des gestes pour masser votre bébé (0 à 10 mois). Avec Laura Julien, accompagnante en périnatalité

Atelier premiers secours pédiatriques ●

Samedi 28 novembre
9h-12h

Initiation : savoir faire face aux urgences médicales en attendant l'arrivée des secours. Avec une secouriste de la Mutualité Française d'Avignon

Atelier d'éveil sensoriel ●

Lundi 2 novembre
Lundi 16 novembre
Lundi 14 décembre
9h30-11h

Éveillez les sens de votre enfant à travers des expériences ludiques favorisant son développement.
Parents et enfants de 3 mois à 6 ans. Avec Chloé Morin – psychomotricienne.



La santé bucco-dentaire dès le plus jeune âge ●

Mercredi 9 décembre
8h30-10h30

Des petites dents en pleine forme, ça commence dès le plus jeune âge !
Avec Valentine Campana, coordinatrice Atelier Santé Ville.



Samedis en familles ● ●

Samedi 14 novembre
Samedi 5 décembre
10h-16h

En novembre :

- Voyage au cœur du cerveau de l'enfant avec Laurie Mercier, consultante parentalité. Découvrez avec votre enfant le fonctionnement de son cerveau à travers des jeux et des activités ludiques pour mieux comprendre son développement et l'accompagner au quotidien. Parents et enfants jusqu'à 10 ans.
- Atelier appli jeux avec Lucie Brunet - service culture et patrimoine de la CoVe. Découvrez des jeux vidéo originaux et surprenants ! Relevez des défis, résolvez des casse-têtes et amusez-vous ensemble. Parents et enfants à partir de 6 ans.
- Possibilité d'apporter son pique-nique.

En décembre :

- Racontines de Noël de 10h30 à 11h avec Hélène Proudhon, pour parents et enfants de 0 à 5 ans. Sur réservation. ●
- Ateliers d'éveil ludique sur le thème de l'hiver avec Ornella Roux, accompagnatrice parentalité, pour petits et grands.
- Animation KAPLA pour tous, toute la journée, avec Kapla Sud.
- Possibilité d'apporter son pique-nique.

Spectacle de Noël ●

Dimanche 20 décembre
15h à 17h

«La folle épopée de Noël». Spectacle pour toute la famille (enfants à partir de 6 ans) suivi d'un goûter.

À quelques heures de la grande distribution des cadeaux, rien ne va plus au Pôle Nord ! Nous comptons sur l'aide précieuse des petits spectateurs pour que la magie de Noël se réalise.
Avec la compagnie Donne-moi des ailes.



La pause musicale ●

Mercredis 18 et 25 novembre à Bédoin (petite salle du stade)

Mercredis 2 et 9 décembre à Caromb (salle du Plagnol)
9h30-10h15 et 10h30-11h15

Un moment de complicité, de partage et de bien être avec vos enfants autour de la musique.
Enfants de 3 mois à 5 ans.
Animé par les intervenantes musicales de la CoVe.

Présence obligatoire aux 2 mercredis consécutifs du mois.



Atelier cuisine ●

Mercredi 25 novembre
Lundi 21 décembre
9h30-12h

Un moment gourmand et créatif autour des fourneaux

- **En novembre** : cuisine aux couleurs de l'automne.
- **En décembre :** apéritif déjeunatoire de fête.

Possibilité de partager le repas ensemble ou d'emporter ce que vous avez cuisiné.
Avec Amandine Perrichon, diététicienne.