Communiqué de presse
Gers, le 9 octobre 2026

Mirande : le DAC 32 et la CPTS Sud Ouest Gersois organisent une soirée sur la nutrition des aînés

Le lundi 9 novembre à 19 h, la salle André Beaudran de Mirande accueillera une soirée consacrée à la nutrition des personnes âgées. Organisée par le Dispositif d'appui à la coordination du Gers (DAC 32) en partenariat avec la CPTS Sud Ouest Gersois, elle est ouverte au grand public comme aux professionnels intervenant dans le domaine de la santé, du social et du médico-social.

Bien manger, un enjeu qui évolue avec l'âge

Dans le Gers en particulier, le repas tient une place importante dans le quotidien. Avec l'âge, ce moment demande parfois davantage d'attention : une personne âgée peut manger moins que ce dont son corps a besoin sans s'en apercevoir, et avaler peut devenir plus difficile. Intitulée « L'assiette de nos aînés : repères nutritionnels et vigilance partagée », la soirée doit permettre d'identifier ces situations et d'y faire face, en rappelant que proches, aidants et professionnels ont chacun un rôle à jouer.

Des professionnels du territoire et un temps d'échange

Animée par le Dr Fouad Marhar, médecin anesthésiste-réanimateur et formateur, la soirée réunira plusieurs professionnels du territoire. Véronique Champomier, diététicienne et directrice de l'EHPAD La Tour de l'Âge d'or à Termes-d'Armagnac, et Isabelle Moulinier, chargée d'animation territoriale au DAC 32 et diététicienne, présenteront les repères nutritionnels de la personne âgée. Une table ronde consacrée aux bonnes pratiques pour une vigilance partagée réunira ensuite plusieurs professionnels, dont Lucas Olivier, enseignant en activité physique adaptée (APA) et créateur de contenu sur l'APA (instagram.com/lucas.apa_). Le public pourra enfin poser ses questions et partager ses expériences et ses astuces du quotidien. Personnes âgées, proches, aidants et professionnels sont les bienvenus. Un buffet sera proposé aux participants.

Pratique

Lundi 9 novembre 2026 à 19 h, salle André Beaudran, avenue Laplagne, à Mirande.

Inscription : forms.gle/uWyJc3VBRcEELKu57

DAC 32

Le Dispositif d'Appui à la Coordination du Gers (DAC 32) accompagne les professionnels de santé et acteurs du territoire dans la coordination des parcours de santé complexes.

Plus d'infos : www.dac32.fr

Contact presse

Les rédactions sont invitées à couvrir la soirée. Plus d'informations et accréditation auprès d'Anaïs Brood, responsable communication du DAC 32 : a.brood@dac32.fr