ADSEAM
SERVICES EN MILIEU OUVERT

« AIDANTS, AIDÉS : COMMENT TROUVER UN EQUILIBRE ?"



"Aider un proche au quotidien : comment garder un équilibre ?"

"Etre aidant, être aidé : comment vivre cette relation au mieux ?"

"Quand la vie change : comment continuer à avancer ensemble ? "

Les médiateurs familiaux vous aident à trouver vos solutions.

Réunions gratuites, ouvertes à tous.

Tél : 02 33 88 57 20 - mail : smo.nord@adseam.asso.fr

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Centre Local d'Information et de Coordination CLIC DU COTENTIN

LA MANCHE LE DÉPARTEMENT

leCotentin COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

DATES ET LIEUX DES RÉUNIONS

Mardi 6 octobre 2026 (18h à 20h) : Centre social
La Mosaïque à LA GLACERIE

Jeudi 15 octobre 2026 (18h à 20h) : Centre social
Le Puzzle à EQUEURDREVILLE

Mercredi 21 Octobre (16h-18h) : 22 rue de Poterie - BP 17 - 50700 VALOGNES

Lundi 2 novembre, de 18h à 20h, à la Maison des Services Publics : 2 Route de Flamanville-50340 LES PIEUX

Vendredi 6 Novembre (18h-20h) : 9 rue de la Boularderie - 50330 SAINT-PIERRE-EGLISE

Mardi 17 Novembre (16h-18h) : 19 avenue Division Leclerc - 50390 SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE

Vendredi 4 Décembre (18h-20h) : 15 rue du Stade - 50630 QUETTEHOU

Lundi 7 décembre, (16 h -18 h) : Maison du Cotentin
16, rue du Général Leclerc à MONTEBOURG

Lundi 14 décembre 2026 de 16h à 18h à la Maison des Services Publics de la Hague - 1 place de la mairie - 50440 BEAUMONT-HAGUE

Mardi 15 Décembre (16h-18h) : 15 rue du Becqueret ZA du Pré-Bécouffret - 50270 BARNEVILLE-CARTERET

ADSEAM SERVICES EN MILIEU OUVERT
cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
Centre Local d'Information et de Coordination CLIC DU COTENTIN
LA MANCHE LE DÉPARTEMENT