Semaine du 2 novembre au 6 novembre , le Chef vous propose

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE | **Salade coleslaw (carottes et chou blanc locaux, mayonnaise)** | **Salade Mexicaine (haricot rouge , tomate, maïs, poivron)** | | **Salade verte** | **Pâté de foie* (à couper par vos soins)** |
| PLAT PROTIDIQUE | **Riz cantonnais végétal (plat complet)** | **Rôti de porc *** | | **Goujons de poulet** | **Cordon bleu de volaille** |
| ACCOMPAGNEMENT | | **Mélange de légumes oriental** | | **Torti** | **Blé à la tomate** |
| LAITAGE | **Mimolette à la coupe** | **Yaourt sucré** | | **Petit suisse aromatisé** | **Carré de l'Est** |
| DESSERT | **Mousse au chocolat** | **Madeleine** | | **Coupelle pomme poire** | **Gâteau du chef au citron** |

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

Préparé par notre chef

Les produits locaux

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**



Le choix apparaissant en caractère gras est le menu équilibré validé par notre diététicienne

Entre 2 Cours by newrest

Semaine du 9 novembre au 13 novembre , le Chef vous propose

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE | **Lentilles vinaigrette** | **Betteraves vinaigrette** | | **Salade de semoule, carottes locales et maïs** | **Salade de blé au surimi** |
| PLAT PROTIDIQUE | | **Lentilles aux légumes provençaux** | | **Jambon blanc*** | **Tartiflette* (plat complet)** |
| ACCOMPAGNEMENT | | **Riz** | | **Butternut et pommes de terre** | |
| LAITAGE | **Petit moulé nature** | **Camembert** | | **Edam à la coupe** | |
| DESSERT | **Fruit** | **Yaourt aromatisé** | | **Crème dessert vanille** | **Compote pomme en poche (EGALIM)** |

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

Préparé par notre chef

Les produits locaux

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

newrest



Le choix apparaissant en caractère gras est le menu équilibré validé par notre diététicienne

Entre 2 Cours by newrest

Semaine du 16 novembre au 20 novembre , le Chef vous propose

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE | **Terrine de campagne* (à couper par vos soins)** | **Carottes râpées locales vinaigrette** | | **Salade de pâtes multicolore (tortis tricolores, maïs, tomate)** | **Lentilles vinaigrette** |
| PLAT PROTIDIQUE | **Nuggets de blé** | **Brandade de poisson (plat complet)** | | **Rôti de bœuf** | **Gratin de gnocchi sauce tomate (plat complet)** |
| ACCOMPAGNEMENT | **Pennes** | | | **Trio de légumes (pdt, carotte, courgette)** | |
| LAITAGE | **Camembert** | **Petit moulé nature** | | | **Petit suisse aromatisé** |
| DESSERT | **Crêpe fourrée chocolat** | **Gélifié caramel** | | **Yaourt en seau à la vanille Ferme de la porte de Fer** | **Fruit** |

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

Préparé par notre chef

Les produits locaux

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

newrest



Le choix apparaissant en caractère gras est le menu équilibré validé par notre diététicienne

Entre 2 Cours by newrest

Semaine du 23 novembre au 27 novembre , le Chef vous propose

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE | **Carottes râpées locales à l'orange** | **Pâté de foie* (à couper par vos soins)** | | **Salade de pâtes multicolores (torti, maïs, tomate)** | **Salade de lentilles, concombre, haricot mungo** |
| PLAT PROTIDIQUE | **Coquillettes au jambon* (plat complet)** | **Saucisse de Francfort*** | | **Flan de brocolis au fromage** | **Ragoût de bœuf** |
| ACCOMPAGNEMENT | | **Pommes vapeur** | | **Frites** | **Boulgour** |
| LAITAGE | **Fondu Président** | **Petit moulé nature** | | **Emmental à la coupe** | |
| DESSERT | **Madeleine marbrée** | **Yaourt aromatisé** | | **Fruit** | **Yaourt mixé mangue passion en pot Chapelle Brestot** |

Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim

Préparé par notre chef

Les produits locaux

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

newrest



Le choix apparaissant en caractère gras est le menu équilibré validé par notre diététicienne