Nouvelle saison 2026/2027

Transpirer, rigoler, progresser
c'est le combo gagnant de nos cours collectifs !

Rejoins notre association et découvre le plaisir de faire du sport ensemble, quel que soit ton niveau.

PROGRAMME

Mardi 18h30

Cardio training
à la salle polyvalente
de Charbonnières
les Vieilles

Mercredi 19h

Cardio training
à la salle des fêtes
de Saint Agoulin

Jeudi 18h30

Renforcement
cuisses /
Abdo / Fessiers
à la salle polyvalente
de Charbonnières
les Vieilles

La séance d'essai est GRATUITE !



N'hésite pas…

Essaie !

Pour toutes infos contactez : 06.83.08.66.89
ou mail : visapeps@gmail.com