

Votre inscription sera définitive **après** réception des documents justificatifs et confirmation par mail de notre part.

La participation à un premier atelier déclenche l'inscription au dispositif et conditionne l'accès aux paniers pour l'ensemble de la période.



CONTACTS

ordonnanceverte@grandlibournais.eu

Tel : 06.27.92.12.62 / 06.28.59.16.74

Pôle Territorial du Grand Libournais

grandlibournais.eu/dispositif-ordonnance-verte



Responsable de la publication : Jacques Breillat, Président du PETR Grand Libournais

Mis en page et impression par le PETR GRAND LIBOURNAIS
Ne pas jeter sur la voie publique.



Dispositif ORDONNANCE VERTE

Les 1000 premiers jours
sont une période clef
pour le développement
de l'enfant.



Afin de limiter votre **exposition** aux perturbateurs endocriniens ainsi que celle de vos enfants, participez au dispositif **"Ordonnance verte"**, en bénéficiant de :

2 ateliers gratuits et conviviaux

- Santé environnementale
- Cuisine

8 paniers de légumes bio et locaux à prix réduit



JE SUIS ENCEINTE



- ① Je peux bénéficier de ce dispositif, en transmettant **le formulaire d'inscription et mon attestation de grossesse** sur le site

grandlibournais.eu/dispositif-ordonnance-verte/

ou par mail sur

ordonnanceverte@grandlibournais.eu



Je reçois un **mail de confirmation**

- ③ Je dois commencer par un **atelier santé environnementale ou cuisine**



- ④ Je reçois pendant **8 semaines un panier de légumes bio et locaux** avec un reste à charge de 2,5 euros par panier.



- ⑤ Je participe au **deuxième atelier**



2 ATELIERS



ATELIER SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Intervenante : Hélène Hoarau, sage-femme

Lieu : Centre Périnatalité de Proximité des Mille Premiers Jours à Sainte-Foy-la-Grande (1 Avenue Charrier)

Cet atelier permet de préparer l'accueil de bébé dans un environnement sain et de mieux comprendre l'impact des polluants de l'air intérieur sur vous et votre bébé. Il aide également dans le choix des achats : produits ménagers, cosmétiques maman et bébé, matériel de puériculture, mobilier pour la chambre de bébé, peintures, etc...

ATELIER CUISINE



Intervenants :

Rodolphe Berrouet, diététicien de la PASS du Centre Hospitalier de Sainte-Foy-La-Grande
Amélie Teycheney, association les Râteleurs
et /ou une infirmière puéricultrice du service départemental de la PMI

Lieu : Sainte Foy-La-Grande

Basé sur le panier distribué, cet atelier pratique aborde l'équilibre alimentaire, le choix des produits de qualité, pour la santé de la maman et de bébé. Les sujets de diversification et les régimes spécifiques sont abordés.