DÉFI SOLIDAIRE
RELAIS DES CASERNES
DES SAPEURS-POMPIERS DE CHARENTE-MARITIME
1ère ÉDITION 2026
Du Samedi 24 octobre au Samedi 7 novembre 2026



Pink Chili Pepper association contre le cancer du sein

&

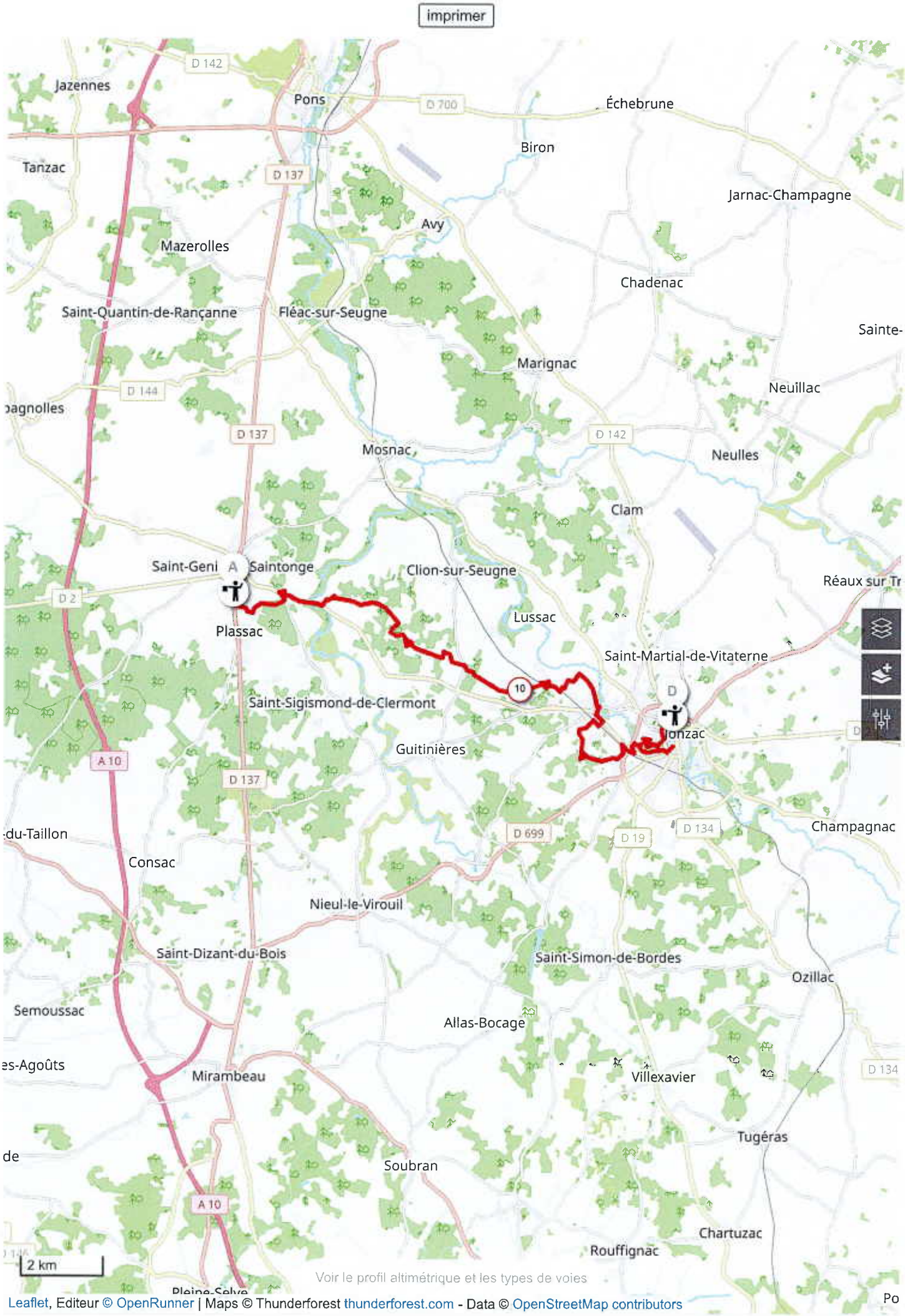
Amicale des Sapeurs-pompiers de Royan

Ensemble pour une cause solidaire

Https://www.defisolidaire.fr

ORGANISATRICES
Marina Lemonier & Isabelle Coulais
Tél : 07 85 77 73 03
pinkchilipepperasso@isabellecoulais.fr

ORGANISATEUR
David Thommerel
Tél : 06 21 10 69 56
amicaledespompiersderoyan@gmail.com


imprimer
Jazennes
Pons
Échebrune
Biron
Tanzac
Jarnac-Champagne
Avy
Mazerolles
Chadenac
Saint-Quantin-de-Rançanne
Fléac-sur-Seugne
Sainte-
Marignac
Neuillac
Mosnac
Neulles
Clam
Saint-Geni
Saintonge
Clion-sur-Seugne
Réaux sur Tr
Plassac
Lussac
Saint-Martial-de-Vitaterne
Saint-Sigismond-de-Clermont
Jonzac
Guitinières
Champagnac
Consac
Nieul-le-Virouil
Saint-Dizant-du-Bois
Saint-Simon-de-Bordes
Ozillac
Semoussac
Allas-Bocage
Mirambeau
Villexavier
Tugéras
Soubran
Chartuzac
Rouffignac
D 142
D 700
D 137
D 144
D 2
A 10
D 699
D 19
D 134
2 km
Voir le profil altimétrique et les types de voies
Leaflet, Editeur © OpenRunner | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

DÉPART / ARRIVÉE

→ **Dans une caserne de sapeurs-pompiers** (CIS= Centre d'Incendie et de Secours)
→ **Les étapes comprennent un aller simple, prévoir une logistique personnelle pour votre retour.**

Un don 18€ = Je marche, Je cours, je roule, Run & Bike en solo ou en duo !

N°	Date de l'étape	DÉPART « octobre rose »	ARRIVÉE	Distance
1	Sam. 24 oct.14H	CIS Jonzac	CIS St-Genis-de-Saintonge	19 KM
2	Dim. 25 oct.9H	CIS St-Genis-de-Saintonge	CIS Pons	17 KM
3	Dim. 25 oct.14H	CIS Pons	CIS Saintes	24 KM
4	Lun. 26 oct.15H	CIS Saintes	CIS Pont-l'Abbé-d'Arnoult	25 KM
5	Mar. 27 oct.15H	CIS Pont-l'Abbé-d'Arnoult	CIS Marennes	23 KM
6	Mer. 28 oct.15H	CIS Marennes	CIS Rochefort	26 KM
7	Jeu. 29 oct.15H	CIS Rochefort	CIS Châtelaillon-Plage	23 KM
8	Ven. 30 oct.18H Marche nocturne	CIS Châtelaillon-Plage	CIS Villeneuve les salines (LR)	15 KM
9	Sam.31 oct. 10H	CIS Villeneuve les salines (LR)	CIS Mireuil (LR)	9 KM
N°	**Date de l'étape**	**DÉPART « novembre bleu »**	**ARRIVÉE**	**Distance**
10	Dim. 1er nov. 9H	CIS Mireuil (LR)	CIS Vérines	24 KM
11	Dim. 1er nov.14H	CIS Vérines	CIS Surgères	19 KM
12	Lun. 2 nov.15H	CIS Surgères	CIS St-Jean-d 'Angély	31 KM
13	Mar. 3 nov.15H	CIS St-Jean-d 'Angély	CIS St-Savinien	18 KM
14	Mer. 4 nov.15H	CIS St-Savinien	CIS St-Porchaire	13 KM
15	Jeu. 5 nov.15H	CIS St-Porchaire	CIS Saujon	25 KM
16	Ven. 6 nov.18H Marche nocturne	CIS Saujon	CIS St-Palais-sur-Mer	15 KM
17	Sam.7 nov.10H	CIS St-Palais-sur-Mer	CIS Royan	11 KM
18	Sam. 7 nov.14H	CIS Royan	CIS Royan	8 KM