

PROGRAMME DES ANIMATIONS SÉNIORS*

NOVEMBRE



CHANGEMENT
DE
COORDONNÉES

GRATUIT

Inscription obligatoire
07 87 14 08 51 ou
crt@ght-vosges.fr

14H30

**MERCREDI
4**

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

 Salle polyvalente, Hôpital du Val du Madon 1 rue du Général de Gaulle 88500 Mattaincourt

9h00 à 17h

**VENDREDI
6**

JOURNÉE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

ORGANISÉ PAR L'AUTOMOBILE CLUB LORRAIN

Pour vous inscrire, merci de contacter MDA Mission CLIC Ouest au **03.29.38.53.30**.

REPAS TIRÉ DU SAC

 Salle culturelle - 3 rue Charles Gérôme - 88270 DOMPAIRE



14H00

**MERCREDI
25**

PRÉVENTION CYBERMALVEILLANCE ET RISQUE NUMÉRIQUE

 Salle 2 de la Maison des Associations, 3 rue du Général Leclerc - Halle Parpignan - 88500 Mattaincourt

Animé et proposé par Arthur Vexlard
conseiller numérique à France services

Reconnaître les
tentatives de
fraude et
adopter les bons
reflexes

14H30

**VENDREDI
27**

CHANTONS ENSEMBLE

 Salle d'animation - Centre Social l'Arboré-Sens
205, avenue Louis Buffet - 88500 Mirecourt

ANIMÉ PAR JULIE AUBERT
PROFESSEUR DE CHANT

*Personnes de plus de 60 ans résidant sur le territoire de la
Communauté de communes de Mirecourt-Dompaire /
possibilité d'être accompagné d'un aidant



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique