

MANGEZ LE TERRITOIRE !

ATELIER NUTRITION A partir de 60 ans

AVEC LA MAISON DE LA NATURE DU SUNDGAU ET LES PRODUCTEURS LOCAUX



Partez à la rencontre du Sundgau et de ses producteurs à travers des rendez-vous saisonniers 100% gourmands ! Au programme : des balades à la découverte du patrimoine local et du terroir suivi d'ateliers cuisine conviviaux dédiés à la confection de recettes originales et équilibrées, à partir de produits frais !

Thèmes des séances :

- Légumes de fêtes
- Réconforts d'hiver
- Sucrer au naturel
- Cuisiner les protéines végétales
- Douceurs d'automne

PREMIER RENDEZ-VOUS LE 16 DE 14H À 17H ET LE 17 / 11 DE 10H À 13H

Les lieux de rendez-vous vous seront communiqués une fois votre inscription complétée
Lieux uniquement sur les communes de la CCSAL



Présence requise à chaque duo de dates

GRATUIT - Sur inscription

c.hermann@sudalsace-largue.fr - 03 89 07 24 24