



## **Marches du Vendredi**

**Nos prévisions : NOVEMBRE DECEMBRE 2026 DEPART A 14H00**

**Le Vendredi 06 Novembre 2026 : A 14H00 SAINT JULIEN DE CREMPSE,**  
RDV Place de la Mairie 8 km.

**Le Vendredi 13 Novembre 2026 : A 14H00 SADILLAC,**  
RDV Place de l'église Boucle des moulins à vent 7.8 KM.

**Le Vendredi 20 Novembre 2026 : A 14H00 MONSAGUEL RDV place de la**  
Mairie Circuit des Tendoux, 9 KM.

**Le Vendredi 27 Novembre 2026 : A 14H00 CLERMONT DE BEAUREGARD,**  
RDV Place de l'église 10 KM sans difficulté.

**Le Vendredi 04 Décembre 2026 : A 14H00 SAINT AMAND DE VERGT,**  
RDV Parking place de l'église 8,5 KM sur des chemins forestiers

**Le Vendredi 11 Décembre 2026 : A 14H00 ou 14H30 LEMBRAS,**  
RDV Parking chemin de la Moulthe Proximité stade,  
Marche sentier des châtaigniers 8 KM.  
A 18h00 Assemblée Générale de notre Association Rando Lembras.

**Le Vendredi 18 Décembre 2026 : A 14H00 CAMPSEGRET,**  
RDV Parking N 21 proximité de la Mairie.8.5 km.

**Le Vendredi 25 Décembre 2026 : A 14H00 Pas de Marche**  
**JOYEUX NOËL.**

Circuits adaptés aux capacités de nos participants.

Merci de votre participation et de votre amabilité., Covoiturage possible, si vos amis, voisins souhaitent nous rejoindre, ils seront les bienvenus.

*Ambiance : sympathique, amicale et conviviale.*

