

MON REFUGE INTÉRIEUR

Atelier
de
dessin

GRATUIT
et ouvert à tous
à partir de
18 ans

VENDREDI 16 OCTOBRE
de 18h30 à 20h
à la Bibliothèque municipale
Place de la Baille
70300 Luxeuil les bains

Laissez parler votre
imagination,
elle a peut-être quelque
chose à dire...

Atelier animé par la CPTS
de
Luxeuil - Vosges Saônoises

INSCRIPTIONS
TEL : 09.62.51.69.34

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



 ENVIE D'UNE PAUSE AVANT LE WEEK-END ? Besoin de souffler, de vous changer les idées ou simplement envie de créer ?

Et si vous preniez un petit temps pour vous ? 

Avant de plonger dans le week-end, offrez-vous une parenthèse créative et venez découvrir « Mon refuge intérieur », un atelier de dessin proposé par la CPTS Luxeuil – Vosges Saônoises dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

 Un lieu où vous vous sentez bien, un paysage qui vous apaise, un souvenir heureux, une personne qui vous rassure... ou simplement des formes et des couleurs qui vous font du bien.

 Vendredi 16 octobre 2026

 De 18h30 à 20h

 Bibliothèque municipale, place de la Baille à Luxeuil-les-Bains

 Atelier gratuit, ouvert à tous à partir de 18 ans.

 Inscription au 09 62 51 69 34

 N'hésitez pas à partager autour de vous : cette petite pause pourrait faire du bien à quelqu'un que vous connaissez !