

# CONVERGENCE GARONNE

## VOUS INVITE



### ATELIERS PARENTS OPTICOURSES

**Comment manger équilibré avec un  
petit budget ?**

- Astuces pour optimiser vos courses alimentaires
- Repérer les aliments de bon rapport qualité/prix

Gratuit

**LES SAMEDIS DE 9H30 À 11H30**

Au Relais Petite Enfance de Portets (21 rue de la Bonneterie)

7 novembre | 14 novembre | 21 novembre | 28 novembre

Absence de mode de garde lors des ateliers, contactez le RPE

**Places limitées | Renseignement et inscription :**

Relais Petite Enfance (RPE) de Portets

06 14 42 49 49

**OPTI  
COURSES**