

PROGRAMME

Atelier

9h30 à 9h45

Transport
vers l'EHPAD

9h45 à 10h15

Accueil
Pot de bienvenue

10h20 à 10h45

Réveil musculaire
avec Rémi

11h00 à 12h00

Atelier culinaire

12h15 à 13h15

Déjeuner *offert*
sur le site

13h15 à 13h25

Pause

14h00 à 15h30

Intervention
d'un professionnel
de la FRAPS

- Astuces et précautions à prendre en cas de forte chaleur
- La question-réponse

16h00 à 16h30

- Bilan de la journée
- Pot de clôture
- Remise de doggybag

16h30

Transport
à domicile

UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC
AU SERVICE DE LA PERSONNE AGÉE

EHPAD
Les Mésanges

LES JOURNÉES DE PARTAGE
ENTRE SENIORS

À PARTIR DE 60 ANS

Transport **GRATUIT**
possible via la navette
de la commune ou
la navette EHPAD

Pensez à réserver !

l'été s'ra chaud!

LES ASTUCES
À CONNAÎTRE



JEUDI 12 JUIN 2025
à l'EHPAD

Inscription & réservation
au 02 54 87 29 65
ou par email : animation@les-mesanges.fr

jusqu'au 6 juin 2025 (places limitées)



SAINT
LAURENT
NOUAN

