

"LE LERRILIENS"

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Semaine du 2 au 6 Novembre 2026

Le programme est susceptible de changer ou d'évoluer en fonction de la météo, des opportunités ou des besoins.

	Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Matin	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 	12h00- 17h00 Nous recevons l'association familiale d'Hadol : Restaurant Atelier créatif : fleurs en fils chenilles
Après- midi	14h00- 16h30 Atelier Mémoire 	14h00-16h30 Gym Douce 	14h00-16h30 Café Papote 	

Pour les sorties à l'extérieur (restaurant, musée, visites) : chacun doit payer sa place

En cas d'absence, ou pour tout autre information, vous pouvez joindre
Mélina au 06 08 69 71 51

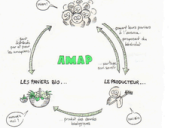


"LE LERRILIENS"

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Semaine du 9 au 13 Novembre 2026

Le programme est susceptible de changer ou d'évoluer en fonction de la météo, des opportunités ou des besoins.

	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Matin	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 	10h00- 12h00 accompagnement individuel 
Après- midi	14h00- 16h30 Atelier écriture "Pour un slam avec toi" 	13h00-16h30 Sortie Ferme des Alpagas à Courcelles 	14h00-16h30 Atelier Créatif : Cabanes à oiseaux. 	14h00-16h30 Réunion d'information sur : L'AMAP (foyer rural) 

Pour les sorties à l'extérieur (restaurant, musée, visites) : chacun doit payer sa place

En cas d'absence, ou pour tout autre information, vous pouvez joindre
Mélina au 06 08 69 71 51



"LE LERRILIENS"

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Semaine du 16 au 20 Novembre 2026

Le programme est susceptible de changer ou d'évoluer en fonction de la météo, des opportunités ou des besoins.

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Matin	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 16h00 Repas partagé Proposez le menu!!!!	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 
Après- midi	14h00- 16h30 Atelier Gym Douce 		14h00-16h30 Atelier "je tri mes déchets Avec Agathe du "sicotral" 	14h00- 16h30 Café papote Jeux de société 

Pour les sorties à l'extérieur (restaurant, musée, visites) : chacun doit payer sa place

En cas d'absence, ou pour tout autre information, vous pouvez joindre
Mélina au 06 08 69 71 51



"LE LERRILIENS"

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026

Le programme est susceptible de changer ou d'évoluer en fonction de la météo, des opportunités ou des besoins.

	Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Matin	9h00 - 12h00 accompagnement individuel 	10h00 - 12h00 	10h00 - 12h00 accompagnement individuel 	
Après- midi	14h00- 16h30 Atelier Numérique : Je réalise mes cartes de vœux avec CANVA 	14h00-16h30 Atelier Tricot : Chez la Pomme de Paul à Darney 	14h00-16h30 Atelier Tawashi : Eponge lavable et écologique 	

Pour les sorties à l'extérieur (restaurant, musée, visites) : chacun doit payer sa place

En cas d'absence, ou pour tout autre information, vous pouvez joindre
Mélina au 06 08 69 71 51

