

Renseignements pratiques :

Les activités du club se pratiquent dans la région Rhône-Alpes essentiellement. Nous proposons des sorties pédestres toute l'année et des sorties raquettes selon l'enneigement en hiver.

Elles se déroulent le **dimanche, le jeudi et jours fériés**.

Des séjours de 2 à 5 jours sont organisés par les animateurs en semaine ou le week-end pour les actifs.

Un programme est établi pour un trimestre et distribué aux adhérents.

L'encadrement sur le terrain est assuré toute l'année par une vingtaine d'animateurs bénévoles ayant tous suivi une formation FFRP.

Nous exigeons des marcheurs qu'ils aient de bonnes chaussures de randonnée, une cape de pluie, un casse-croûte, de l'eau et une pharmacie individuelle de premier secours dans un sac à dos confortable.

Les déplacements se font par regroupements dans les voitures particulières avec partage des frais.

Les non-adhérents peuvent participer comme invités à deux sorties maximum pour connaître le club. Ils devront ensuite contracter une licence. Pour s'inscrire à une sortie, il est nécessaire de téléphoner à la secrétaire ou au président au moins trois jours avant.

Randonner avec les **Multipattes de Triors**, c'est :

Maintenir la forme physique

Découvrir le milieu naturel

Entretenir une ambiance amicale



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Frédéric LUYTON (président) tél 06 09 70 07 93

Françoise OLIVIER (secrétaire) tél 06 72.95.69.19



LES MULTIPATTES

Club de randonnée pédestre
affilié à la Fédération Française
de Randonnée Pédestre

PROGRAMME DES RANDOS
Octobre - novembre - décembre 2026



Jeudi 1^{er} octobre 2026 : Serre Montue par la Rama : marche de 13 km - 6h30 - dénivelé 650 m. Départ de la rando : ferme de Lente

Dimanche 4 octobre : cascade du Sautadet (Gard) : marche de 17 km - 6 h - dénivelé 342 m. Départ de la rando : St-Michel d'Euzet

Jeudi 8 octobre : le chemin des Tisserands (Ardèche) : marche de 6 h - 17 km - dénivelé 350 m. Départ de la rando : Quintenas

Dimanche 11 octobre : St-Julien-en-Vercors : marche de 11 km - dénivelé 660 m. Départ de la rando : St-Julien-en-Vercors

Jeudi 15 octobre : Montbard Meinette (Ardèche) : marche de 18 km - 5 h - dénivelé : 470 m. Départ de la rando : Secheras

Dimanche 18 octobre : Châteauneuf-du-Pape (84) : temps de marche : 6 h - 18,5 km - dénivelé : 300 m. Départ de la rando : Châteauneuf-du-Pape

Dimanche 18 octobre : du Pison aux Econdus (Vercors) : temps de marche : 5 h - 13 km - dénivelé : 700 m. Départ de la rando : Romeyer

Jeudi 22 octobre : St-Jeurre d'Andaure (07) : temps de marche : 5h30 - 15 km - dénivelé : 600 m. Départ de la rando : St-Jeurre d'Andaure

Dimanche 25 octobre : les roches de l'Allier et du Bournillon (Vercors) : temps de marche : 6 h - 12 km - dénivelé : 800 m. Départ de la rando : Les Barraques-en-Vercors

Jeudi 29 octobre : Rencurel (pas du Follet) (Vercors) : temps de marche : 5h30 - 14 km - dénivelé : 500 m. Départ de la rando : les Rimets

Jeudi 29 octobre : la Grande Sure par le col d'Hurtière (Chartreuse) : temps du marche : 6h30 - 14 km - dénivelé : 880 m.

Dimanche 1^{er} novembre : de Balazuc à Vogüé (07) : temps de marche : 6h30 - 14 km - dénivelé : 800 m. Départ de la rando : Balazuc

Jeudi 5 novembre : Vaneilles - la croix du Banc (07) : temps de marche : 5h30 - 14 km - dénivelé : 510 m. Départ de la rando : les Ollières-sur-Eyrieux

Dimanche 8 novembre : entre la Chapelle et St-Agnan-en-Vercors : temps de marche : 5 h - 12 km - dénivelé : 670 m. Départ de la rando : La Chapelle-en-Vercors

Mercredi 11 novembre : la Dame des Teulières (Vercors) : temps de marche : 6 h - 9 km - dénivelé : 800 m. Départ de la rando : les Arbods

Jeudi 12 novembre : montagne de l'Arps (Vercors) : marche de 8 km - 4 h - dénivelé : 600 m. Départ de la rando : St-Eulalie-en-Royans

Dimanche 15 novembre : lac de Paladru (Isère) : temps de marche : 6 h - 17 km - dénivelé : 470 m. Départ de la rando : Charavines

Jeudi 19 novembre : St-Victor-Chantelermuse (07) : temps de marche : 4h15 - 11 km - dénivelé : 450 m. Départ de la rando : St-Victor

Dimanche 22 novembre : le pont des Sarrasins (Monts du Matin) : marche : 16 km - dénivelé : 820 m. Départ de la rando : Combovin

Jeudi 26 novembre : de Lens-Lestang à Moras-en-Valloire (Drôme des Collines) : temps de marche : 4h45 - 15 km - dénivelé : 350 m. Départ de la rando : Lens-Lestang

Dimanche 29 novembre : autour de Peyrus (Monts du Matin) : marche de 6 h - dénivelé : 500 m. Départ de la rando : Peyrus

Jeudi 3 décembre : l'Albenc (Isère) : temps de marche : 5h30 - 13 km - dénivelé : 450 m. Départ de la rando : Albenc

Dimanche 6 décembre : Vesseaux (07) : temps de marche : 6 h - 17 km - dénivelé : 530 m. Départ de la rando : Vesseaux

Jeudi 10 décembre : la voie du tram (Isère) : 1/2 journée : temps de marche : 3 h - 9 km - dénivelé : 200 m. Départ de la rando : Dionnay

Dimanche 13 décembre : col de la Croix (Vercors) : marche de 13 km - dénivelé : 690 m. Départ de la rando : la Baume Cornillane

Jeudi 17 décembre : col d'Aurelle (07) : temps de marche : 5 h - 12 km - dénivelé : 550 m. Départ rando : St-Fortunat-sur-Eyrieux

Dimanche 20 décembre : combe des Perrets (07) : marche de 10 km - 10 km - dénivelé : 390 m. Départ de la rando : Vion

Notre club a ouvert une section marche nordique. Tous les lundis, pour tous renseignements techniques, vous pouvez contacter nos animateurs marche nordique :

- Frédéric LUYTON tél. 06 09 70 07 93

- Christiane MOTTET tél. 0687232644

**Le président, les membres du conseil d'administration
et les animateurs vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année
et espèrent vous rencontrer prochainement**