



La Semaine Bleue 2026

Du 5 au
10 octobre
2026

6 JOURS POUR CRÉER DU LIEN, PARTAGER, ÉCHANGER !

Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire !

1



CAFÉ DÉTENTE XXL

UN MOMENT CONVIVAL AUTOUR D'UN CAFÉ, RYTHMÉ PAR DE LA MUSIQUE EN LIVE, POUR ÉCHANGER, CHANTER ET PARTAGER.

LUNDI 5 OCTOBRE

14H00 - 17H00

GRATUIT

Ouvert à
toutes et tous
à partir de
60 ans !

2



GOÛTER INFORMATIF

DES CONSEILS PRATIQUES AUTOUR DE LA RETRAITE, DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET DU NUMÉRIQUE, SUIVIS D'UN GOÛTER CONVIVAL.

MARDI 6 OCTOBRE

15H00 - 16H30

GRATUIT

...et même
aux plus
jeunes !

3



TEMPS INTERGÉNÉRATIONNELS

UNE JOURNÉE DE RENCONTRES ENTRE GÉNÉRATIONS : E-SPORT LE MATIN, PUIS GOÛTER « MOINS SUCRÉ » L'APRÈS-MIDI AVEC LES ENFANTS DU CENTRE AÉRÉ

MERCREDI 7 OCTOBRE

10H00 - 12H00

14H30 - 16H30 GRATUIT

Carsat Retraite & Santé au travail

4



SPECTACLE NOSTALGIE - PDS - 60 & +

LES COQUETTERIES DE PARIS
LAISSEZ-VOUS EMPORTER PAR UN SPECTACLE PÉTILLANT MÉLANT HUMOUR, CHANT ET FRENCH CANCAN, DANS L'UNIVERS DU CABARET PARISIEN.

JEUDI 8 OCTOBRE

15H00 - 17H00

GRATUIT

ars Agence Régionale de Santé

5



SPECTACLE TENDRESSE - PDS

L'AMOUR N'A PAS D'ÂGE
UN SPECTACLE DRÔLE ET TOUCHANT QUI MÊLE MUSIQUE, HUMOUR ET TÉMOIGNAGES POUR RACONTER L'AMOUR À TOUS LES ÂGES.

VENDREDI 9 OCTOBRE

20H30 - 22H00

GRATUIT

France services Liberté Égalité Fraternité

6



SPECTACLE COMIQUE - PDS

LA GUEULE DE L'EMPLOI
UNE ENQUÊTE THÉÂTRALE DÉCALÉE, ENTRE MARIONNETTES ET THÉÂTRE D'OBJETS, POUR RIRE DES CODES DU MONDE DU TRAVAIL.

SAMEDI 10 OCTOBRE

20H30 - 22H00

5€ & 3€ (-18 ANS)

Partager
des moments,
créer des liens,
bien vieillir ensemble !



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS AU :
03.44.43.51.60

