

Lundi 09 Novembre	Céleri rémoulade			Lundi 23 Novembre	Velouté de brocolis		
	Brocolis				Haricots beurre		
	Bœuf bourguignon				Sauté de poulet thym citron		
	Fromage				Yaourt ou fromage blanc		
	Gâteau au yaourt				Fruit		
Mardi 10 Novembre	Velouté de carottes			Mardi 24 Novembre	Endive aux croutons		
	Epinards				Haricots blancs à la tomate		
	Œuf dur sauce aurore				Fromage		
	Yaourt ou fromage blanc				Donuts		
	Fruit						
Jeudi 12 Novembre	Salade coleslaw			Jeudi 26 Novembre	Carottes râpées		
	Purée de pomme de terre				Boulgour		
	Sauté de porc au boursin				Dos de colin sauce citron		
	Fromage				Fromage		
	Poire au chocolat				Salade de fruits		
Vendredi 13 Novembre	Velouté de chou-fleur			Vendredi 27 Novembre	Potage à la tomate		
	Lentilles				Pâtes à la carbonara		
	Boulette de bœuf à la tomate				Yaourt ou fromage blanc		
	Yaourt ou fromage blanc				Fruit		
	Fruit						
Lundi 16 Novembre	Chou Algérien			Lundi 30 Novembre	Chou aux lardons		
	Carottes				Riz		
	Veau marengo				Escalope à la crème		
	Fromage				Fromage		
	Tarte aux pommes				Compote		
Mardi 17 Novembre	Velouté de légumes			Mardi 01 Décembre	Velouté de poireaux pomme de terre		
	Semoule				Haricots verts		
	Dos de colin				Cordon bleu		
	Entremet				Yaourt ou fromage blanc		
	Fruit				Fruit		
Jeudi 19 Novembre	Velouté de citrouille			Jeudi 03 Décembre	Soupe à l'oignon		
	Salade				Ratatouille		
	Pizza aux fromages				Quenelle nature sauce madère		
	Yaourt ou fromage blanc				Yaourt ou fromage blanc		
	Fruit				Fruit		
Vendredi 20 Novembre	Salade de petits pois			Vendredi 04 Décembre	Salade « Many too »		
	Courgettes				Pomme rissolée		
	Daube niçoise				Moules à la crème		
	Fromage				Fromage		
	Pêche au coulis de fruits rouges				Gâteau au yaourt		

 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers