



Mercredi 14 octobre 2026

Qualité de l'air : Tours Métropole Val de Loire lance une campagne de sensibilisation pour mieux informer et agir au quotidien



À l'occasion de la Journée nationale de la qualité de l'air, le 14 octobre, Tours Métropole Val de Loire lance une campagne d'information et de sensibilisation pour aider les habitants à mieux comprendre les enjeux de la qualité de l'air, ses effets sur la santé et les gestes à adopter au quotidien. Une démarche pour encourager chacun à agir en faveur d'un air plus sain.

Un enjeu majeur pour la santé et le cadre de vie

La qualité de l'air constitue un enjeu essentiel de santé publique et de bien-être pour les habitants de Tours Métropole Val de Loire. En France, la pollution atmosphérique est responsable d'environ 40 000 décès prématurés chaque année, selon les autorités sanitaires.

Mieux connaître ces sources de pollution, comprendre leurs effets sur la santé et identifier les périodes les plus sensibles permettent d'adopter les bons réflexes pour limiter son exposition et réduire les émissions polluantes.

Une campagne pour comprendre, prévenir et agir

Avec cette nouvelle campagne, Tours Métropole Val de Loire souhaite donner à chacun les clés pour mieux appréhender les enjeux de la qualité de l'air et agir à son échelle.

Trois objectifs guident cette démarche :

- **Inform**er, en expliquant les principales sources de pollution à l'extérieur et à l'intérieur, leurs effets et les périodes propices aux épisodes de pollution ou aux pollinisations.
- **Sensibiliser**, en partageant des conseils pratiques pour limiter l'exposition à la pollution et réduire les émissions (mobilité douce, chauffage adapté, gestion des déchets verts, bougies, encens...).
- **Mobiliser**, en encourageant les habitants à adopter des gestes accessibles et à participer collectivement à l'amélioration de la qualité de l'air sur le territoire.

Un rendez-vous mensuel pour adopter les bons gestes

La Métropole proposera chaque mois un éclairage sur une thématique spécifique, accompagné de conseils pratiques, de gestes à adopter et de ressources utiles.

Plusieurs sujets seront abordés, parmi lesquels :

- La qualité de l'air intérieur et les bonnes pratiques à la maison ;
- Le chauffage et les émissions liées aux modes de combustion ;
- Les pollens et les périodes de pollinisation ;
- Le trafic routier et les mobilités moins polluantes ;
- Les épisodes de pollution à l'ozone et aux particules fines...

Cette approche progressive permettra de mieux comprendre les facteurs qui influencent la qualité de l'air au fil des saisons et d'identifier les solutions adaptées à chaque situation.

Des ressources pour mieux s'informer et agir

Pour accompagner les habitants, Tours Métropole Val de Loire met à leur disposition une page dédiée sur son site internet. Ils pourront y retrouver des informations sur les enjeux environnementaux de la qualité de l'air, les conséquences sur la santé et les moyens d'agir au quotidien.

La campagne sera également relayée sur les réseaux sociaux de la Métropole, avec des publications régulières en lien avec les thématiques mensuelles.

Un objectif commun : mieux comprendre la qualité de l'air pour mieux protéger sa santé et contribuer, chacun à son niveau, à un environnement plus sain.

Pour tout connaître sur les enjeux environnementaux de la qualité de l'air et les impacts sur votre santé, rendez-vous sur :

<https://tours-metropole.fr/la-qualite-de-lair>

→ Suivez également la campagne sur les réseaux sociaux de Tours Métropole Val de Loire.

Contact presse :
Sokha Grenier