Bien Vieillir en Dordogne

Initiation au Do-In, Automassage



Seniors...

Venez vous initier à la technique d'automassage Do-In

UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le	Jeudi 3 décembre 2026
à	14h30, Centre socio culturel
	MONPAZIER, 19 rue de L'Ormeau Du Pont

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conmmission des financeurs de la Dordogne et :

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine

En partenariat avec :

adessadomicile Fédération Nationale · ADMR · A.N.H.A. · Générations Mouvement · Périgord Habitat · SIAFED · Udaf Dordogne Unis pour les familles · udccas · UNA Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles