

Gratuit
60 ans et +

« Bien dans son corps, bien dans sa tête... Pour bien vieillir »

**Un programme financé par Label Vie et
animé par Rachèle GUILLIN, Relaxologue :**

**Présentation de l'action :
Mardi 3 novembre 2026
de 9h30 à 11h30**

**5 ateliers :
Mardis de 9h30 à 11h30
du 10 novembre 2026
au 8 décembre 2026**

**Salle communale
1 rue de la Mairie
55 013 ARRANCY-SUR-CRUSNES**

**informations et inscriptions
06 72 48 76 63**

