Comment garder l'envie de cuisiner?
Comment organiser ses repas?
Comment maintenir un équilibre alimentaire ?
Le CLIC de Falaise vous propose un atelier cuisine animé par une diététicienne pour une réponse en pratique!

Au menu :

- Préparation d'un repas simple équilibré
- Partage d'un moment convivial
- Echanges avec un professionnel de santé pour répondre à vos questions

GRATUIT + 60 ans

Sur inscription auprès du CLIC de Falaise
02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr

Pour bien vieillir dans le Calvados
COMMISSION DES FINANCEURS

MJC Potigny

Calvados
LE DÉPARTEMENT

La Maison départementale des solidarités

clic

Atelier cuisin

Gratu
+ 60 ar



POTIGNY

JEUDI 12 NOVEMBRE 2026
9H30 à 11H30

Rue louis Lefèvre
MJC-Maison des Loisirs

Calvados
LE DÉPARTEMENT