

ATELIER FORM'EQUILIBRE 2026

Salle des Fêtes des Esseintes

Tous les jeudis matin de 10h00 à 11h30

- **Jeudi 05 novembre 2026 Tests**
- Jeudi 12 novembre 2026
- Jeudi 19 novembre 2026
- Jeudi 26 novembre 2026
- Jeudi 03 décembre 2026
- Jeudi 10 décembre 2026
- Jeudi 17 décembre 2026
- **Pas de séance pendant les vacances de Noël**
- Jeudi 07 janvier 2027
- Jeudi 14 janvier 2027
- Jeudi 21 janvier 2027
- **Jeudi 28 janvier 2027 Tests**
- Jeudi 04 février 2027

Certificat médical obligatoire.

Présence à toutes les séances conseillée.

**Animatrice FFSV
Sylvie COUSIN 06.64.63.36.44**