Bien Vieillir en Dordogne

Initiation au Do-In, Automassage



Seniors...

Venez vous initier à la technique d'automassage Do-In

UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le	Jeudi 3 décembre 2026
à	14h30, Centre socio culturel
	MONPAZIER, 19 rue de L'Ormeau Du Pont

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Commission des financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :