

Bien-être et parentalité

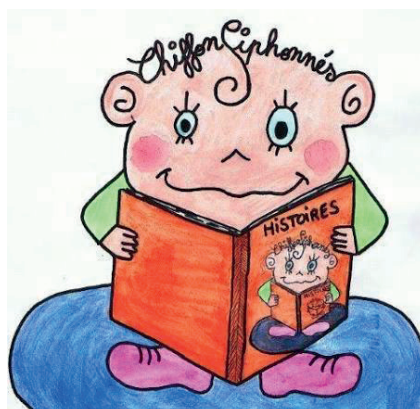
Un programme pour 2025 -2026
composé d'activités individuelles
et collectives, pour soutenir la
parentalité et favoriser le bien-être
des parents et de leurs enfants



Animation tapis lecture

Public parents
enfants 0-3ans

Une lecture accompagnée
de comptines/chansonnettes
et de jeux de doigts
animée par les Chiffons Siphonnés



animation gratuite
goûter offert

Vendredi 23 octobre 2026
à MOUTHOMET de 15h30 à 16h30
(salle de l'ADHCo Centre social)

Parents/enfants de 0-3 ans

*Pour les fratries, un atelier créatif sera proposé
pendant la durée du spectacle*

(places limitées)

Inscription obligatoire

04 68 45 24 54

communication@adhco.fr

