

Relais d'aide & d'écoute pour les aidants familiaux



Pourquoi ?

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Fatigue, inquiétudes, solitude... Vous n'avez pas à porter tout cela seul(e).

Le relai d'écoute, vous permet de :

-  Parler librement de ce que vous vivez
-  Être écouté(e) avec bienveillance et sans jugement
-  Prendre un moment pour vous



Pour qui ?

Tous les aidants familiaux : conjoints, parents, enfants, proches.

Modalités d'écoute

Accueil gratuit et confidentiel avec un professionnel de l'écoute.

Plusieurs moyens pour vous accompagner :



En présentiel : sur rendez-vous à Louviers, Gaillon et Val de Reuil.



Par téléphone : écoute à distance, selon vos disponibilités



Via WhatsApp : messages ou appels, en toute confidentialité

Contactez nous par mail raep-ensemble@groupe-sos.org ou au 06 45 50 04 86. Nous vous répondrons.