RRAPPS
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Saône-et-Loire

« SENIORS EN MOUVEMENT : Ensemble pour préserver l'autonomie »



Mardi 8 décembre 2026
De 9h à 17h

Salle du Marais
155, Route du Bourg,
71500 **BRANGES**

Territoire du Pays de la Bresse

Promotion Santé
Bourgogne
Franche-Comté

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

Programme de la journée

MATINEE *Comprendre Ensemble / Echanger*

- **08h30- 9h00** **Accueil café**

- **09h00 – 9h15** **Ouverture de la journée**

M. ROBELET, Directeur de la Délégation Départementale Saône-et-Loire de l'ARS BFC
M. VADOT, Président du Syndicat Mixte de la Bresse Bourguignonne et Maire de Branges

- **09h15 – 10h00** **Stratégie Nationale Sport Santé**

Quand l'activité physique est une priorité de la Conférence Nationale de l'Autonomie

Plan National Nutrition Santé :

Promouvoir la pratique d'activité physique pour tous et prévenir la perte d'autonomie
Dr LEUCI, conseillère médicale à l'ARS BFC, référente Nutrition Sport Santé

- **10h00 – 10h30** **Parcours Grand Âge et Plan antichute**

L'activité physique, meilleure arme antichute
Mme MORAND, responsable thématique Grand Âge à l'ARS BFC

- **10h30 – 10h45** **Echanges avec la salle**

- 10h45 – 11h00 Pause

- **11h00 – 11h30** **Réseau Sport Santé BFC**

Mme THIOLLET, cheffe de projet Réseau Sport Santé BFC

- **11h30 – 12h00** **Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**

M. ANNE, Responsable Prévention de la perte d'autonomie, Conseil Départemental de Saône-et-Loire

- **12h00 – 12h15** **Echanges avec la salle**

APRES-MIDI *Des solutions concrètes / Découvrir / Partager*

- **12h15 – 14h00** **Stands ressources et outils**

- **14h00 – 16h15** **Ateliers (détails en page suivante)**

- **16h15 – 17h00** **Stands ressources et outils**

- **17h00** **Clôture de la journée**



12h15-14h Repas sur place
Possibilité d'emmener son lunch
ou Food Truck à disposition sur place
Réservation lors de l'inscription - repas à la charge du participant

14h00 à 16h15 ATELIERS

15 à 20 participants par atelier - INSCRIPTION SUR PLACE
Chaque participant pourra s'inscrire à deux ateliers
Créneaux : 14h00 – 15h00 et 15h15 – 16h15

- **Atelier 1** **Prévention en EHPAD**

Mme GULLI, Enseignante en Activité Physique Adaptée (EAPA) - EHPAD Bel'Saône Chalon-sur-Saône
Mme BOUTON, EAPA – EHPAD de Digoin

- **Atelier 2** **Programme Les Ateliers Bons Jours**

Mme DESBROSSES, coordinatrice des Ateliers Bons Jours, Mutualité Française BFC

- **Atelier 3** **Maisons Sport Santé (MSS) de Saône-et-Loire**

M. GODFROY, EAPA, Coordinateur MSS Mâcon
M. JEUDI, EAPA, Coordinateur Centre le CAP – MSS Chatenoy-le-Royal
Mme MURAT, chargée des projets nutrition – Service Santé et Handicap du Grand Chalon

- **Atelier 4** **Nutrition des seniors : quels changements pour les plus de 60 ans**

Mme LIMBACH, chargée de projets Promotion Santé BFC

- **Atelier 5** **Programme ICOPE**

Dr COSTET, Mme ANTOINAT, M. SORDET, Equipe de Soins Primaire de Mervans

- **Atelier 6** **Sport santé à domicile**

M. JANET, Educateur sportif

Cette journée est réalisée dans le cadre du RRAPPS de Saône-et-Loire avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté

Infos pratiques

Public

Tout.e professionnel.le ou bénévole accompagnant les seniors du département de la Saône-et-Loire

Renseignements

Claudine MAQUART
Promotion Santé BFC
c.maquart@promotion-sante-bfc.org

Inscription avant le 27 novembre 2026

Nombre de participants limité à 120 pour garantir de bonnes conditions de participation aux ateliers

Inscription gratuite et obligatoire uniquement via
- le lien
Inscription à la journée PPS "Seniors en Mouvement : Ensemble pour préserver l'autonomie

ou

- le QR code

En complément

- COVOITURAGE : N'hésitez pas à vous inscrire sur la plateforme MOBIGO (libre et gratuite) pour proposer ou rechercher vos trajets
  Le site de covoiturage libre et gratuit | Mobigo
- Pensez à prendre un éco-cup, une gourde, une tasse pour vous hydrater tout au long de la journée
- En procédant à votre inscription, vous nous autorisez à capter et à utiliser, sans contrepartie, votre image dans le cadre de photographie ou vidéos prises lors de l'événement, destinées à être diffusées dans les supports de communication relatifs à cette édition et aux éditions ultérieures. Dans le cas contraire, merci de nous le signaler.