Promo Soins

Planning

Novembre 2026

Prendre soin ensemble au quotidien

Santé • Partage • Bienveillance • Convivialité ♥

TIERS LIEU SANTÉ
11 rue grisolle

ESPACE SANTÉ DE PROXIMITÉ
36 rue sigaudy

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 **Bibliothèque** 09h00 - 12h00 **Atelier mémoire** 14h00 - 15h00	**3** **Kinésithérapeute** 16h00 - 17h30	**4** **Bibliothèque** 09h00 - 12h00 **Atelier Art thérapie** 14h00 - 17h00	**5** **Atelier Taï Chi** 10h00 - 11h00	**6** **Consultation médicale** **Dr MATHIEU** 14h00 - 16h00
9 **Bibliothèque** 09h00 - 12h00	**10** **Kinésithérapeute** 16h00 - 17h30	**11** **FÉRIÉ** Armistice 1918	**12** **Atelier Taï Chi** 10h00 - 11h00 **Atelier TABAC ADDICTION** 14h00 - 17h00 (Salle Logivar)	**13**
16 **Bibliothèque** 09h00 - 12h00 **Atelier mémoire** 14h00 - 15h00	**17** **Kinésithérapeute** 16h00 - 17h30	**18** **Bibliothèque** 14h00 - 16h00 **Atelier Art thérapie** 14h00 - 17h00	**19** **Consultation médicale** **Dr FLIN** 09h30 - 11h30 **Atelier Taï Chi** 10h00 - 11h00	**20** **MOVEMBER PREVENTION** **« Cancer de la prostate »** 14h00 - 17h00 (Salle Logivar)
23 **Bibliothèque** 09h00 - 12h00	**24** **Kinésithérapeute** 16h00 - 17h30	**25** **Bibliothèque** 09h00 - 12h00 **Groupe de parole** **Mois sans tabac** 14h00 - 16h00 (Tiers lieu santé)	**26** **Atelier Taï Chi** 10h00 - 11h00	**27** **Consultation médicale** **Dr MATHIEU** 14h00 - 16h00
30 **Bibliothèque** 09h00 - 12h00				

TIERS LIEU SANTÉ

ESPACE SANTÉ DE PROXIMITÉ

LÉGENDE / CODE COULEUR

Santé

Partage

Bienviellance

Convivialité