



Se détendre et libérer les tensions

Par une intervenante spécialisée
de l'association Brain Up



Les jeudis :

- 5, 12, 19 et
26 novembre
- 3 décembre

De 10h00 à 12h00

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT



Mairie de La Livinière
Place de la Mairie
34210, La Livinière



Inscription et renseignements :
04 68 91 42 71 ;
contact@mairiedelaliviniere.fr

L'action est portée par le Département de l'Hérault et la CFPPA de l'Hérault et financée par la CFPPA, dispositif issu de la loi Adaptation de la société au vieillissement (ASV)

