LES RENDEZ-VOUS + MALINS
PROCHE DE CHEZ VOUS !

APF France handicap se déplace au plus proche de chez vous !
Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial ?
Venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne. Nous proposons également des activités ludiques et créatives !

Rendez-vous autour de GRAY !

Salle Rose (mairie)
Place Sentupéry
70100 Arc-les-Gray

De 13h30 à 16h30

Janvier

Vendredi 8 janvier 2027
Les Rendez-Vous artistiques "À vos pinceaux, prêts, créez " ! Avec Armelle

Février

Vendredi 5 février 2027
Les Rendez-Vous gourmands : Crêp'Party

Mars

Vendredi 5 mars 2027
Les Rendez-Vous Bien-être " Sophrologie avec Sérénita "

Vous vivez sur une commune voisine à nos lieux de permanences et avez des problèmes de mobilité ? La navette passe vous chercher !

Renseignements
Réservation navette



03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr

APF France handicap Territoire Nord Franche-Comté

ADMR pour tous, toute la vie, partout

Avec le soutien de
kalivi Pour bien vieillir en Bourgogne-Franche-Comté
Caf de la Haute-Saône
haute saône LE DÉPARTEMENT
malakoff humanis
agirc-arrco