SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE






LUNDI 9 NOVEMBRE	MARDI 10 NOVEMBRE	JEUDI 11 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE
BETTERAVES	SALADE VERTE	SALADE VERTE	SALADE DE CHOU ROUGE
CHIPOLATAS	BOUILLABAISSE REVISITEE	COUSCOUS	BOUCHEE A LA REINE NORMANDE
POMMES DUCHESSES	RIZ		
FROMAGE	GLACE	YAOURT	FLAN
KIWI		POMME	BISCUIT

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc,agneau etc
* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
*Laitage: fromage blanc yaourt etc

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arrachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques