

La Récré des Seniors

Club senior de Montbrun-les-Bains et de la Vallée du Toulourenc

AULAN - BARRET - BRANTES - FERRASSIERES - REILHANETTE - SAVOILLANS - SAINT-LEGER

INFORMATIONS

SAMEDI 10 OCTOBRE

Dans le cadre de la **75ème édition de La Semaine Bleue** qui a pour thème cette année "Relions tous les âges dans des territoires engagés", nous avons le plaisir de vous inviter à partager un moment convivial intergénérationnel au cours duquel vous pourrez découvrir:

- **le nanbudo**, art martial défensif avec le N.A.M (Nanbudo Association Montbrun)

- **les danses country** et pourquoi pas, en faire quelques pas avec l'ASLA (association Sports et Loisirs Albionnaise),

et vous amuser au **quizz** !! animé par Nicolas (Innoctis),

GOÛTER OFFERT
Salle des fêtes de
Montbrun-les-Bains
14 - 17h

A très bientôt

Co-organisé par la Récré des Seniors et ORSAC-ATRIR

LES ACTIVITES EN OCTOBRE

Places limitées pour toutes les activités, s'inscrire au plus tard 48h avant (toutes nos coordonnées en bas de page)

AQUAGYM

Vendredi 2, 16 et 30 octobre 14h30 8€



ATELIER MEMOIRES*

Mardi 6 et 20 octobre 14h30-16h 2€

CONCOURS BELOTE

Mercredi 7 octobre à 14h – 5€

GYM DOUCE

Jeudi 8, 15 et 22 octobre
14h30 - 15h30 – 5€

ATELIER OLFACTIF

Vendredi 9 octobre
14h30 - 16h 10€



SORTIE NATURE*

Lundi 12 octobre 14h30 2€
"Nature et patrimoine vers la cabane pastorale du Buc (Barret)"

Belote et jeux de société
le mercredi (sauf le 1er) 14h

* activité subventionnée par CNSA et CFPPA
(Département de la Drôme)