L'ASSOLID'R
Prenons soin de nous & de la nature
Recycler · Rêver · Respirer · Réapprendre · Réduire · Réutiliser · Recréer · Réparer

L'Espace de Vie Sociale

est ouvert tous les mercredis

de 10h à 12h
et de 14h à 18h



Atelier vélo : Mercredis 10h /12h

PROGRAMME DES ACTIVITÉS – NOVEMBRE

4 Nov.

Mercredi 4 novembre – 14h30 15h30

Causerie en espagnol * Hola

10 et 24 Nov.

Mardi 10 et 24 novembre 14h15 16h00

Curieux de nature *

Renseignements au 06 64 53 78 00

12 et 26 Nov.

Jeudi 12 et 26 novembre 14h30 16h00

Les Causeries du jeudi *

18 Nov.

Mercredi 18 novembre – 14h30 17h30

Après-midi jeux *

Mercredi 18 novembre – 18h00 19h30

Atelier Ayurvéda. Prix libre

21 Nov.

Samedi 21 novembre – 14h30 17h00

Atelier crochet tricot au moulin *

25 Nov.

Mercredi 25 novembre – 14h30 15h30

Causerie en anglais * Hello

27 Nov.

Vendredi 27 novembre 14h30 16h30

Karaoké à l'EHPAD *

Atelier Couture 18h00 à 20h00

Inscription 07 44 76 26 44 / 10 euros

5 rue Guilbert Latour
Vermenton

07 44 76 26 44

lassolidaire@mailo.com

L'Assolid'R

Suivez-nous !

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

FDF FOYERS RURAUX