

Bien-être et parentalité

Un programme pour 2025 -2026
composé d'activités individuelles
et collectives, pour soutenir la
parentalité et favoriser le bien-être
des parents et de leurs enfants



Public parents
enfants 0-6 ans



Dehors les petits !

une balade d'éveil à la nature et d'immersion sensorielle
avec Bastien Brunon- éducateur environnement

**Mercredi 28 octobre 2026
à LAROQUE DE FA de 10h à 11h30**

RDV 10h devant l'abri bus

Inscription obligatoire
Possibilité de covoiturage
04 68 45 24 54
communication@adhco.fr

