

ATELIER

# BIEN VIVRE CHEZ SOI

Préserver son autonomie

Mardi 22 AVRIL 2025 / Mardi 29 AVRIL 2025  
Mardi 6 MAI 2025 / Mardi 13 MAI 2025

ANIMATION LUDIQUE

**ANNULÉ**

Des conseils sur différents sujets :

Pourquoi adapter ?

Qui m'accompagne ?

Comment aménager ?

Un logement pratique et confortable