



FFDSB
FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT... COMME DONNER TON SANG !

Le printemps, c'est le moment où tout le monde reprend ses bonnes habitudes : les oiseaux chantent, les arbres bourgeonnent... **et les donneurs viennent donner leur sang !**

En Occitanie, au moins 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients.

Les vacances de Pâques et les ponts du mois de mai sont généralement synonymes de baisse de fréquentation des donneurs sur nos lieux de collecte, alors nous avons besoin de votre mobilisation à toutes et tous.

Et comme un don de sang permet à lui seul de sauver 3 vies : chaque don compte !

Après tout, sauver des vies, ça vous plaît non ?

Alors en ce mois de mai, entre une sortie au soleil et un moment de détente, pensez à passer en collecte.

Prenez rendez-vous pour un don dès maintenant !

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON
APTITUDE AU DON** 

PROCHAINE COLLECTE

-  **SALIES DU SALAT**
SALLE SOCIOCULTURELLE
-  **Mercredi 14 mai**
14h30 - 18h30

JE PRENDS RDV 



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel
gratuits