

Le sommeil : le comprendre pour mieux le gérer

Par une intervenante spécialisée de l'association

27/11 de 10h à 12h
02/12 de 14h à 16h
15/12 de 10h à 12h
23/12 de 14h à 16h
30/12 de 14h à 16h

À destination des 60 ans et plus

ATELIER **GRATUIT**

Salle municipale
77 rue de Boudrezy
54560, Mercy-le-Haut

Inscription auprès de la mairie :

- par téléphone au 03.82.21.61.04
- par mail : contact@mercy-le-haut.fr
- par courrier dans la boite aux lettres de la mairie

Brain Up Association

Mairie de Mercy-le-Haut

Cœur du Pays Haut Vous Propose

Cœur du Pays Haut

Commission des financeurs