4ème Edition
du 31 OCT. au 14 NOV. 2026
Evénement multipartenarial
coordonné par l'association
Couples et Familles de l'Ain

CETTE ACTION VOUS EST PROPOSEE DANS LE CADRE DE
LA QUINZAINE DU DEUIL
15 JOURS POUR OSER PARLER DE LA MORT ET DU DEUIL

PROGRAMME COMPLET ET DISPONIBLE :
Couples et Familles de l'Ain
La quinzaine du deuil 2026
couplesetfamilles01@gmail.com

LA QUINZAINE DU DEUIL

4ème Edition

du 31 OCTOBRE au 14 NOVEMBRE 2026

15 JOURS POUR OSER PARLER DE LA MORT ET DU DEUIL

CINÉ-DEBAT

THÉÂTRE-DEBAT

ESPACES D'ÉCHANGES

ATELIERS

Retrouvez le programme complet ici !
Scannez moi !

CINÉ-DÉBAT

Mardi 3 Novembre
à 14h30 - VILLARS LES DOMBES

Lorsqu'on est veuf depuis peu, il est difficile de s'habituer à sa nouvelle vie, c'est le cas d'Hubert JACQUIN.
Un beau jour, suite à un quiproquo sa vie va être bouleversée.
Le film sera suivi d'un temps d'échanges animé par une psychologue.

Cinéma Jean PERRIN
21 rue du Bugey
01330 VILLARS LES DOMBES

Adultes

Clic de la Dombes : 04 74 55 15 39

Gratuit
sur inscription : clic@ccdombes.fr

THÉÂTRE-DÉBAT

Mercredi 4 Novembre
à 14h30 - CHATILLON SUR CHALARONNE

Salle Gérard MARE, Centre culturel, 52 place Saint-Vincent-de-Paul, 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Adultes

Clic de la Dombes : 04 74 55 15 39

Gratuit
sur inscription : clic@ccdombes.fr

Il nous faut arracher la joie aux jours qui filent*

Trois soeurs, un fantôme bienveillant, une mère qui perd la mémoire : des décisions à prendre.
Du rire de l'émotion, des questionnements.

La pièce de théâtre sera suivie d'un échange avec les artistes et une intervenante de France Alzheimer.

* Ecrit par Agnès LAROQUE et mis en scène par Guillaume TRUCHET.

ESPACE D'ÉCHANGES

Jeudi 5 Novembre
à 18h00 - MIONNAY

Le deuil de l'enfant

Vous avez perdu un enfant ou un petit-enfant ?
Quand la mort vient bouleverser l'ordre de la vie, venez échanger dans un cadre bienveillant avec d'autres personnes concernées et une conseillère conjugale et familiale formée au deuil.

Salle du conseil de la Mairie,
Place Alain Chapel
01390 MIONNAY

Adultes endeuillés

Centre social ECLAT : 04 72 08 50 85

Gratuit
sur inscription : accueil@01eclat.fr

ATELIER

Vendredi 6 Novembre
à 10h00 - CONDEISSIAT

Salle de la Mairie
117 route de la Dombes
01400 CONDEISSIAT

Adultes

Centre social ECLAT : 04 72 08 50 85

Gratuit
sur inscription : accueil@01eclat.fr

Que faire des affaires d'un proche décédé ?
Comment se sentir bien chez soi après un deuil ?

Après une perte, trier les affaires d'un proche peut être une épreuve : que garder, que laisser ? Par où commencer sans se sentir submergé ? Cet atelier vous propose un cadre doux et concret pour apprivoiser ce tri délicat et avancer à votre rythme.

ATELIER

Samedi 7 Novembre
à 14h00 - SANDRANS

Méditation guidée, Do in et relaxation

Quand on vit un deuil, quand on accompagne un proche dans sa fin de vie ou quand on est soi-même en fin de vie ou malade, il est parfois difficile de penser à prendre soin de soi et s'octroyer un moment de détente qui fait du bien au corps et à l'esprit.
Venez prendre un moment pour vous.

Salle des fêtes
01400 SANDRANS

Adultes

Centre social ECLAT : 04 72 08 50 85

Gratuit
sur inscription : accueil@01eclat.fr

ATELIER

Lundi 9 Novembre
à 10h00 - SAINT MARCEL EN DOMBES

Méditation guidée, Do in et relaxation

Quand on vit un deuil, quand on accompagne un proche dans sa fin de vie ou quand on est soi-même en fin de vie ou malade, il est parfois difficile de penser à prendre soin de soi et s'octroyer un moment de détente qui fait du bien au corps et à l'esprit.
Venez prendre un moment pour vous.

Salle des associations Les Tamaris
Allée des Charmilles
01390 SAINT MARCEL EN DOMBES

Adultes

Centre social ECLAT : 04 72 08 50 85

Gratuit
sur inscription : accueil@01eclat.fr

ATELIER

Mardi 10 Novembre
À 10H00 - SAINT-ANDRÉ-DE-CORCY

Temps d'information funéraire : on ne mourra pas d'en parler !

En France, lorsqu'il y a un décès, les proches doivent nécessairement faire appel à une entreprise funéraire pour organiser les obsèques.
Ils découvrent alors le monde du funéraire dans un moment de vulnérabilité. La coopérative funéraire de LYON vous propose un temps d'information et d'échanges pour répondre à cette méconnaissance.

Centre Social ECLAT
290 Allée des Sports
01390 SAINT-ANDRE-DE-CORCY

Adultes

Clic de la Dombes : 04 74 55 15 39

Gratuit
sur inscription : clic@ccdombes.fr

ATELIER

Vendredi 13 Novembre
à 14h00 - CHALAMONT

Que faire des affaires d'un proche décédé ? Comment se sentir bien chez soi après un deuil ?

Après une perte, trier les affaires d'un proche peut être une épreuve : que garder, que laisser ? Par où commencer sans se sentir submergé ? Cet atelier vous propose un cadre doux et concret pour apprivoiser ce tri délicat et avancer à votre rythme.

Centre social Mosaïque
31 Place des écoles
01390 CHALAMONT

Adultes

Centre social ECLAT : 04 72 08 50 85

Gratuit
sur inscription : accueil@01eclat.fr

LA QUINZAINE DU DEUIL

du 31 OCT. au 14 NOV. 2026

15 JOURS POUR OSER PARLER DE LA MORT ET DU DEUIL

Conception graphique : www.graphicdesignbym.fr - Impression : Centre Social ECLAT - Septembre 2026