SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE







LUNDI 23 NOVEMBRE	MARDI 24 NOVEMBRE	JEUDI 26 NOVEMBRE	VENDREDI 27 NOVEMBRE
MACEDOINE DE LEGUMES	PAMPLEMOUSSE	POTAGE BUTTERNUT (Bio)	MOUSSE DE FOIE CORNICHON
OMELETTE (Bio)	CHILI CON CARNE	POISSON (Pêche durable MSC)	CHIPOLATAS
POMMES DE TERRE SAUTEES	RIZ (Bio)	BOULGOUR (Bio)	PUREE DE CAROTTES
FROMAGE	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON (Bio)	CREME DESSERT CHOCOLAT (On mange local)	FROMAGE
MANDARINE			BANANE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc,agneau etc
* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arrachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques