

Programme

Escape Game « Et si Pablo avait besoin de toi ? »

vendredi 2 octobre
15h-17h30 : Forges
19h-21h : Argueil

Entre dans son univers, résous les énigmes et découvre ce qui se cache derrière les apparences.

- Salle justice de paix, Forges-les-Eaux
- CARMA, 271 Les Trois Cornets, Argueil
- Organisé par Initiatives Jeunes et Mission Locale et Projet Jeunes CARMA
- Contact : Mariella d'Initiative Jeunes 07.78.32.78.65 / Équipe de CARMA sur WhatsApp ou au 02 35 90 92 80
- Jeunes 16-25 ans

Soirée échanges

mardi 6 octobre à 18h

J'accompagne mon enfant sur la santé mentale et la prévention du harcèlement

Venez échanger dans un espace bienveillant avec une psychologue du CMPP sur la santé mentale de vos enfants et la prévention au harcèlement. Quels sont les signaux d'alarme ? Comment accompagner les jeunes ? Vers qui se tourner ? Des livres seront également présentés pour mettre en lumière cette thématique.

- Médiathèque Michel BUSSI, Gournay-en-Bray
- Organisée par la Médiathèque Michel Bussi et CMPP Alfred Binet
- Contact : 02.32.89.53.85 / accueil.mediathèque@gournay-en-bray.fr
- Parents, jeunes et adolescents

Intervention et

sensibilisation sur la santé mentale

Entre le 5 et le 18 octobre

Après un premier temps de découvertes et d'échanges autour de la santé mentale et la réalisation d'œuvres collectives, les jeunes sont amenés à échanger sur leur propre santé mentale et à tester leurs connaissances sur le sujet.

- Établissements scolaires et structures partenaires
- Organisé avec les partenaires du territoire
- Collégiens, lycéens, jeunes de la MFR et de la Mission Locale, résidents d'EHPAD et usagers des Espaces de Vie Sociale

Programme

Connaissance de soi

Dès le 15 octobre de 14h à 16h

Sur inscription

5 séances pour mieux se connaître et mieux appréhender son projet de vie. Encadré par les intervenantes de Santé Paroles Solidarité.

- Organisée par Initiatives Jeunes en partenariat avec Santé Paroles Solidarités
- Contact : Mariella d'Initiative Jeunes 07.78.32.78.65
- Jeunes 16-25 ans

Groupe de paroles autour de la santé mentale des jeunes

Mercredi 28 octobre
de 15h30 à 17h30

Sur inscription

Un espace "Safe place" pour libérer la parole - Encadré par les intervenantes de Santé Paroles Solidarité.

- Médiathèque Michel BUSSI, Gournay-en-Bray
- Organisée par Initiatives Jeunes en partenariat avec Santé Paroles Solidarités
- Contact : Mariella d'Initiative Jeunes 07.78.32.78.65
- Jeunes 16-25 ans

Théâtre

"Du silence à la scène"

Samedi 14 novembre à 15h

Représentation par les jeunes sur les différences générationnelles et les nouvelles difficultés sociétales de la génération Z.

- Gournay-en-Bray
- Organisée par Initiatives Jeunes en partenariat avec la résidence artistique "Le Rebours"
- Contact : Mariella d'Initiative Jeunes 07.78.32.78.65
- Tout public

Rencontre-santé avec le CIDFF

Mardi 27 octobre de 14h à 16h

Après-midi jeux pour parler violences sexistes et sexuelles.

- Local d'Initiatives Jeunes, 17 rue de l'Abreuvoir, Gournay-en-Bray
- Organisée par Initiatives Jeunes
- Jeunes 16-25 ans

Soirée débat

Jeudi 29 octobre de 18h à 20h

« Parlons santé mentale ! »

Débat autour de la santé mentale des jeunes.

- Local d'Initiatives Jeunes, 17 rue de l'Abreuvoir, Gournay-en-Bray
- Organisée par Initiatives Jeunes
- Jeunes 16-25 ans

Animation

Mercredi 7 octobre de 14h à 17h

"Levons les tabous, sur la santé mentale"

Sur inscription

Après-midi ludique pour apprendre à prendre soin de sa santé mentale.

- Permanence Initiative Jeunes de Forges-les-Eaux, 11 avenue des sources, Forges-les-Eaux
- Organisée par Initiatives Jeunes
- Contact : Mariella d'Initiative Jeunes 07.78.32.78.65
- Jeunes 16-25 ans

Ciné-débat

Mercredi 28 octobre à 20h

« L'impact de l'addiction sur la santé mentale »

Gratuit pour - 30 ans*

Projection "Météor" de Hubert Charruel. Débat avec la participation du CSAPA Caux et Bray et du réalisateur Hubert Charruel.

- Cinéma Les Écrans, Gournay-en-Bray
- Organisée par Association Collectif des Jeunes Brayons
- Tout public
- *Gratuit pour les jeunes de - 30 ans et tarif habituel pour les + de 30 ans

Atelier

Mercredi 25 novembre de 10h à 12h

Bibliothérapie créative

Réservation

Après un moment partagé autour de la lecture de quelques albums : Création commune d'un arbre des qualités et de "poupées tracas" du Guatemala.

- Pôle culturel, Serqueux
- Organisée par le Pôle culturel de Serqueux
- Contact : 02 77 25 00 99 / pole.culturel@outlook.fr / Facebook et Instagram
- Tout public. Les enfants de moins 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte durant toute l'animation.

Atelier

Mercredi 14 octobre à 10h30

Ouvrir les yeux et changer son regard

Sur inscription

Un atelier participatif autour de la santé mentale des jeunes, invitant à réfléchir à notre regard sur les autres, aux différences, aux préjugés et aux inégalités. À travers des quiz, des activités de réflexion et des mises en situation collectives, les participants seront amenés à développer leur empathie, leur compréhension des autres et leur esprit critique, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

- Médiathèque des 3 Sources
- Organisée par la médiathèque des 3 Sources
- Inscription à la médiathèque ou au 02.32.89.13.05