évaléco

ESPACE DU VIVRE ICI

Bézaudun-les-Alpes · Caussols · Cipières · Courmes
Coursegoules · Gourdon · Gréolières · La Roque-en-Provence

PROGRAMME NOVEMBRE 2026



06 64 30 23 74

evi@evaleco.org

Espace du Vivre Ici

Commission des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

ESPACE DU VIVRE ICI

RENCONTRES INTER-VILLAGE

**planning suceptible d'être modifié*

JEUDI 12 NOVEMBRE – 10H

Balade jusqu'à la baignoire de L'Autre Ville encadrée par Jean-Paul Guido

RDV à 10h au terrain de boules de Coursegoules

DIMANCHE 15 NOVEMBRE – 15H30

"Clap'théâtre" : Projection de la pièce MURMURE de Lilou Fogli

Avec : Clovis Cornillac, Laurence Arné, Lilou fogli, Arnaud Maillard, Boris Terral

Machin, inventeur loufoque et misanthrope assumé, n'a besoin que d'une chose : le silence absolu. Grâce à ses inventions aussi ingénieuses que saugrenues, il a toujours réussi à faire fuir ses voisins. Jusqu'au jour où une pianiste, Machine, emménage seule pour la première fois de sa vie... dans l'appartement mitoyen ! Comment deux personnes, que tout oppose, pourraient s'entendre, se rencontrer... sans se voir ?

RDV à l'école de Coursegoules - 4€ l'entrée - Collation offerte

VENDREDI 27 NOVEMBRE - 9H-16H

"Habiter autrement pour rester sur le territoire des Préalpes"

Une journée à la découverte des solutions pour rester habiter sur le territoire des Préalpes

- Conférence "Découverte des Habitats Partagés et Accompagnés HAPA" par Sophie Audrain
- Échanges avec l'équipe locale d'accompagnement eqLAAT
- Visite du Truck des solutions pour l'aménagement de son logement avec SOLiHA
- Ateliers ICOPE et prévention des risques de chutes
- Repas partagé le midi

À la salle du Club-house dans le pré, Gourdon village

Inscriptions à christophe@evaleco.org / 06 64 30 23 74

ESPACE DU VIVRE ICI

BÉZAUDUN-LES-ALPES

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique

Christophe : 06 64 30 23 74 / christophe@evaleco.org

MARDI 10 NOVEMBRE - 10H-12H

Permanence d'accès aux droits à la mairie

Aide administrative, accompagnement à la maîtrise du numérique, ...

LES RDV APRES L'ECOLE

Ouvert à tou.te.s et gratuit ... viens quelque soit ton âge !

MARDI 17 NOVEMBRE - 17H - 19H

à la sortie de l'école, jeux de société, aide aux devoirs,
origami autour d'un bon goûter (enfants accompagnés d'un adulte)
(petite salle des fêtes)

MARDI 24 NOVEMBRE - 17H - 19H

Partages/anecdotes autour du livre
"Bézaudun-les-Alpes, de mémoire d'homme" et d'un bon goûter
Atelier jeux et origami en parallèle
(petite salle des fêtes)



ESPACE DU VIVRE ICI

CAUSSOLS

**planning suceptible d'être modifié*

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique
Sabrina : 06 61 50 29 01 / sabrina@evaleco.org

MARDI 3 NOVEMBRE

15h - Petite marche facile : On commence le mois du bon pied avec une balade tranquille, accessible à tous. L'occasion de prendre l'air et de papoter en chemin !

16h - Papote & Belote : On se retrouve autour d'un jeu de cartes, pour discuter, rire et passer un agréable moment ensemble

MARDI 10 NOVEMBRE

À partir de 16h – Sportivement au chaud ! Pas question de se laisser décourager par le froid ! On reste au chaud tout en s'amusant avec des activités en intérieur : ping-pong, pétanque, mikado géant, fléchettes… Il y en aura pour tous les goûts !

16h-18h - Papote & Belote : Et pour celles et ceux qui préfèrent les cartes et les discussions, on garde notre moment convivial autour de la belote et de la papote !

MARDI 17 NOVEMBRE

17h-18h - Atelier Kinusaiga : Place à la créativité ! Venez découvrir le kinusaiga, une technique artistique japonaise qui permet de réaliser de jolis tableaux à partir de morceaux de tissu. Un atelier tout en douceur pour laisser parler son imagination !

16h-18h - Papote & Belote : Comme toujours, on peut aussi se retrouver autour des cartes pour partager un bon moment dans la bonne humeur.

MARDI 24 NOVEMBRE

15h - Atelier biscuits de Noël : Eh oui, Noël approche à grands pas ! À un mois des fêtes, mettons-nous dans l'ambiance avec un atelier gourmand autour des biscuits de Noël. Au programme : un peu de cuisine, beaucoup de convivialité et de quoi se régaler !



ESPACE DU VIVRE ICI

CIPIÈRES

Salle des associations

**planning suceptible d'être modifié*

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique
Sabrina : 06 61 50 29 01 / sabrina@evaleco.org

MERCREDI 4 NOVEMBRE - 14H30

Rendez-vous autour d'une boisson et de petits grignotages (chacun apporte ce qu'il veut et peut) pour jouer à des jeux, échanger et prévoir les prochains rdv

MERCREDI 11 NOVEMBRE- FERRIÉ

MERCREDI 18 NOVEMBRE - 14H30

Ne restez pas seul, rejoignez nous pour un moment de jeux, d'échanges et partager vos besoins et idées pour les prochains RDV

MERCREDI 24 NOVEMBRE - 14H30

Rendez-vous autour d'une boisson et de petits grignotages (chacun apporte ce qu'il veut et peut) pour jouer à des jeux, échanger et prévoir le programme de décembre.

Une envie rando, balade, d'activité manuelle ou un projet à partager....? venez nous en parler pour le mettre en place avec nous !



ESPACE DU VIVRE ICI

COURMES

**planning suceptible d'être modifié*

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique
Sabrina : 06 61 50 29 01 / sabrina@evaleco.org

SAMEDI 28 NOVEMBRE

15h - Visite de la ferme "pépite"
18h - Projection du film "Ebullition" *à la salle des fête*
dans le cadre du Festival ALIMENTERRE (en partenariat avec les Association Vence Résiliente et Loup Baous)
Suivi d'un apéritif partagé (chacun apporte ce qu'il peut et veux)

DATE À VENIR

Partons à la découverte de l'art et de la créativité lors d'une journée conviviale ! Visite de l'atelier de Martin René, atelier aquarelle, mini-exposition, concours de dessin.... pour partager découvertes et talents artistiques quelques soit votre niveau. Un joli moment placé sous le signe de l'inspiration et de la rencontre !



ESPACE DU VIVRE ICI

COURSEGOULES

**planning suceptible d'être modifié*

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique
Christophe : 06 64 30 23 74 / christophe@evaleco.org

JEUDI 12 NOVEMBRE

Balade jusqu'à la baignoire de L'Autre Ville
encadré par Jean-Paul et Régis
RDV à 10h au terrain de boules

DIMANCHE 15 NOVEMBRE - 15H30 - À L'ÉCOLE - 4€ L'ENTRÉE -

"Clap'théâtre" : Projection de la pièce MURMURE de Lilou Fogli

Avec : Clovis Cornillac, Laurence Arné, Lilou fogli, Arnaud Maillard, Boris Terral
Machin, inventeur loufoque et misanthrope assumé, n'a besoin que d'une chose : le silence absolu. Grâce à ses inventions aussi ingénieuses que saugrenues, il a toujours réussi à faire fuir ses voisins. Jusqu'au jour où une pianiste, Machine, emménage seule pour la première fois de sa vie... dans l'appartement mitoyen !
Comment deux personnes, que tout oppose, pourraient s'entendre, se rencontrer... sans se voir ?

Collation offerte pour discuter et se rencontrer !

VENDREDI 20 NOVEMBRE - 19H

Festival ALIMENTERRE

- Projection du film "Être(s) Vivants - Interroger nos liens" d'Hélène PINEAU et de Valérie BONNIOL (45 minutes)
- Suivi d'une discussion autour d'une grignote partagée (chacune.e amène ce qu'il peut et ce qu'il veut)

SAMEDI 21 NOVEMBRE - 15H

Conférence et discussions autour de la pensée d'Edgar Morin
animé par Jean-Claude



ESPACE DU VIVRE ICI

GOURDON / PONT DU LOUP

**planning suceptible d'être modifié*

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique

Sabrina : 06 61 50 29 01 / sabrina@evaleco.org

VENDREDI 27 NOVEMBRE - 9H-16H

"Habiter autrement pour rester sur le territoire des Préalpes"

Une journée à la découverte des solutions pour rester habiter sur le territoire des Préalpes

- Conférence "Découverte des Habitats Partagés et Accompagnés HAPA" par Sophie Audrain
- Échanges avec l'équipe locale d'accompagnement eqLAAT
- Visite du Truck des solutions pour l'aménagement de son logement avec SOLiHA
- Ateliers ICOPE et prévention des risques de chutes
- Repas partagé le midi

À la salle du Club-house dans le pré, Gourdon village



ESPACE DU VIVRE ICI

GRÉOLIÈRES

RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique
Christophe : 0664302374 / christophe@evaleco.org



MERCREDI 4 NOVEMBRE – 10H SALLE DE LA FRATERNITÉ

Atelier "Mémoire de nos villages" pour la construction de l'exposition
À la salle de la Fraternité



MERCREDI 18 NOVEMBRE – 10H SALLE DE LA FRATERNITÉ

Atelier dessin inter-générations : "Mon village en BD/Manga"
animé par Régis *(tout public de 7 à 77 ans et plus si affinités)*



MERCREDI 25 NOVEMBRE – 10H SALLE DE LA FRATERNITÉ

Atelier "Speed-booking " : un livre coup de cœur à recommander, à partager, en quelques minutes... (avec échanges/prêts de livres pour ceux qui le veulent...)
Jeux de société







ESPACE DU VIVRE ICI

LA-ROQUE-EN-PROVENCE

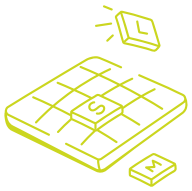
Salle de la mairie



RDV accès aux droits, aide administrative et au numérique

Christophe : 06 64 30 23 74 / christophe@evaleco.org

TOUS LES MARDIS – 14H30



Atelier scrabble duplicate animé par Marie

une variante du jeu de Scrabble qui élimine totalement le hasard des tirages pour placer tous les participants sur un pied d'égalité

TOUS LES JEUDIS – 14H

"Jouons au rami ensemble !" animé par Lydie

Ouvert à toutes et tous, n'hésitez pas à venir jouer, rigoler, partager ...



JEUDI 19 NOVEMBRE – 14H

Jeux intervillages sous la halle chauffée

Ouvert à toutes et tous - rami, belote, scrabble et autres jeux conviviaux autour de gâteaux et boissons chaudes.

LES JEUDIS 5 ET 26 NOVEMBRE – 15H30 À 17H



Atelier autour du jardin des simples :

Le petit jardin va bientôt se reposer pour l'hiver,
les plantes vont s'endormir pour revenir en pleine forme !

- **préparation pour l'hiver, récolte et séchage, mise en sachets**
- **réflexion sur la saison 2027**




MEMORY