

Bien manger
pour bien grandir !

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Des repas
gourmands
toute l'année !

LUNDI 2

- Salade de Pirate
- Escalope à la crème, riz
- Fruit



MARDI 3

- Œuf mimosa
- Bœuf bourguignon
- Carottes
- Cookies maison



JEUDI 5

- Carottes râpées
- Poisson frais, perles
- Compote madeleine



VENDREDI 6

- Laitue, fromage
- Lasagne de légumes
- Semoule au lait maison



LUNDI 9

- Tomates mozzarella
- Cassoulet maison
- Fruit



MARDI 10

- Carottes râpées oranges
- Gratin de pâtes aux petits légumes
- Yaourt au chocolat

VÉGÉTARIEN



JEUDI 12

- Concombres
- Émincé de poulet au curry - riz
- Yaourt aux fruits



VENDREDI 13

- Salade de chou, pommes, emmental
- Timbale normande
- Yaourt petit-suisse



LUNDI 16

- Velouté
- Tartiflette
- Fruit



MARDI 17

- Laitue
- Omelette, frites
- Yaourt au sucre de canne



JEUDI 19

- Céleri rémoulade
- Poisson frais, légumes
- Salade de fruits



VENDREDI 20

- Crudités
- Pilon de poulet, petits légumes
- Glace



LUNDI 23

- Mini quiche
- Boulettes, semoule
- Fruit



MARDI 24

- Toast de chèvre miel
- Rôti de porc, légumes
- Fromage biscuit



JEUDI 26

- Rillettes
- Crêpinette, pâtes
- Île flottante



VENDREDI 27

- Salade de maïs, fromage
- Poisson pané, haricots verts
- Yaourt



LUNDI 30

- Velouté de légumes
- Œuf à la crème, brocoli, P.T
- Fruit



VÉGÉTARIEN

Plaisir
Équilibre
Gourmandise
Bonne humeur
Toute l'année !

Bon
appétit !

Toutes les viandes servies à la cantine sont d'origine française.
Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Repas végétarien obligatoire depuis le 1^{er} octobre (Loi E Galim).