

Lieu d'accueil :

Dojo de Bavent

Café associatif de la  
Poste à Amfreville

# Programme

## 2ème trimestre 2025

Spécialement dédié aux femmes et  
aux familles



### JUIN

|                                                                                    |                                                                                   |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|    | <b>Sophro Découverte</b><br>11h30-12h30                                           | LUN<br><b>2</b>                 |
|    | <b>Les clefs pour atteindre sa mission de vie</b><br>10h00-12h00                  | SAM<br><b>7</b>                 |
|    | <b>Huiles Essentielles - "Les incontournables des beaux jours"</b><br>18h00-19h30 | MER<br><b>11</b>                |
|    | <b>Café Colibries : Papotage &amp; Yoga</b><br>18h15-20h15                        | JEU<br><b>12</b>                |
|   | <b>J'apaise mes douleurs</b><br>11h30-12h30                                       | LUN<br><b>23</b>                |
|  | <b>Petit Dèj des Colibries</b><br>17h45 - 19h15                                   | JEU<br><b>26</b><br>Spécial PRO |



+ d'infos sur



**Places limitées**

**Inscription obligatoire  
sur HelloAsso**



TARIFS



**Adhérent.es**

Don libre participatif à  
partir de 1€

**Non-Adhérent.es**

15€  
Sauf mention contraire à  
la réservation

**CONTACT**



06.47.54.56.66



colibries.normandie@gmail.com